

WIKIDEE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Tobias Frahm
Altersklasse:	M30
Verein:	Schauwellensittiche-Frahm
Gesamtplatzierung:	1
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	71,8km
Zeit:	06:06:04 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:06 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



VERKÜHDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Matthias Rotzoll
Altersklasse: M45
Verein: LC Oase Hingstheide
Gesamtplatzierung: 2
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 71,8km
Zeit: 06:10:59 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 05:10 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIKIDEE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Rafael Siems
Altersklasse:	M35
Verein:	Küstenläufer
Gesamtplatzierung:	3
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	69,7km
Zeit:	06:00:20 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:10 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



VEREIN

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Sabine Andres
Altersklasse: W40
Verein: Borener SV
Gesamtplatzierung: 4
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 65,6km
Zeit: 06:01:11 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 05:30 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIRKLICHKEIT

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Stefan Kämpf
Altersklasse:	M35
Verein:	
Gesamtplatzierung:	5
Altersklassenplatzierung:	2
Strecke:	65,6km
Zeit:	06:07:51 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:36 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIRKLICHKEIT

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Mukir Gluhic
Altersklasse:	M50
Verein:	Hamburg
Gesamtplatzierung:	6
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	65,6km
Zeit:	06:08:07 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:36 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIKI-LAUF

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Dominik Ramin
Altersklasse:	M50
Verein:	Eckernförde MTV
Gesamtplatzierung:	7
Altersklassenplatzierung:	2
Strecke:	63,5km
Zeit:	06:04:19 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:43 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIKI-LAUF

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Martin Müller
Altersklasse:	M35
Verein:	Eckernförde MTV
Gesamtplatzierung:	8
Altersklassenplatzierung:	3
Strecke:	63,5km
Zeit:	06:07:26 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:46 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIRKUNDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Veronika Muhra
Altersklasse: W30
Verein:
Gesamtplatzierung: 9
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 63,5km
Zeit: 06:13:30 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 05:52 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



VERKÜHDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Nico Rinkens
Altersklasse:	M45
Verein:	Eckernförder MTV
Gesamtplatzierung:	10
Altersklassenplatzierung:	2
Strecke:	61,5km
Zeit:	05:55:56 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:47 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIKI-LÄUFER

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Jörg Lüdtke
Altersklasse:	M50
Verein:	no pain Hamburg
Gesamtplatzierung:	11
Altersklassenplatzierung:	3
Strecke:	61,5km
Zeit:	06:00:33 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:51 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



VEREIN

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Andreas Blumstein
Altersklasse: M30
Verein: Team Voss
Turnschuhheizer
Gesamtplatzierung: 12
Altersklassenplatzierung: 2
Strecke: 61,5km
Zeit: 06:01:25 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 05:52 [Min:Sec/km]



Bokel, den 9.11.2019



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

WIKI-LAUF

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Sven Olaf Bilinger
Altersklasse:	M45
Verein:	Spiridon SL
Gesamtplatzierung:	13
Altersklassenplatzierung:	3
Strecke:	61,5km
Zeit:	06:11:23 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:02 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIKIDEE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Oliver Pieper
Altersklasse:	M35
Verein:	Neumünster
Gesamtplatzierung:	14
Altersklassenplatzierung:	4
Strecke:	61,5km
Zeit:	06:15:10 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:06 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



VERKÜHDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Frank Anders
Altersklasse: M40
Verein:
Gesamtplatzierung: 15
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 57,4km
Zeit: 05:51:03 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:06 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIRKUNDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Robert Pfauter
Altersklasse:	M50
Verein:	LTV Kiel-Ost
Gesamtplatzierung:	16
Altersklassenplatzierung:	4
Strecke:	55,4km
Zeit:	06:01:30 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:31 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



VERKÜHDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Daniel Schimmer
Altersklasse: M40
Verein: Team Voss
Turnschuhheizer
Gesamtplatzierung: 17
Altersklassenplatzierung: 2
Strecke: 55,4km
Zeit: 06:05:22 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:36 [Min:Sec/km]



Bokel, den 9.11.2019



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VERKÜHDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Melanie Voß
Altersklasse: W35
Verein: Team Voss
Turnschuhheizer
Gesamtplatzierung: 18
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 53,3km
Zeit: 05:22:39 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:03 [Min:Sec/km]



Bokel, den 9.11.2019



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

WIRKLICHKEIT

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	André Urban
Altersklasse:	M35
Verein:	Lübeck
Gesamtplatzierung:	19
Altersklassenplatzierung:	5
Strecke:	53,3km
Zeit:	06:01:16 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:46 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIKIDEE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Wolfgang Gröning
Altersklasse: M65
Verein: Flensburg
Gesamtplatzierung: 20
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 53,3km
Zeit: 06:05:01 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:50 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



VERKÜHDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Yvonne Lohse
Altersklasse: W40
Verein: Team Voss
Turnschuhheizer
Gesamtplatzierung: 21
Altersklassenplatzierung: 2
Strecke: 53,3km
Zeit: 06:05:22 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:51 [Min:Sec/km]



Bokel, den 9.11.2019



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

ULTRALÄUFER

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Helmut Schöne
Altersklasse:	M50
Verein:	LG Ultralauf
Gesamtplatzierung:	22
Altersklassenplatzierung:	5
Strecke:	53,3km
Zeit:	06:10:49 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:57 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



VERKÜHDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Jessika Ehlers
Altersklasse:	WHK
Verein:	Team Voss Turnschuhheizer
Gesamtplatzierung:	23
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	51,3km
Zeit:	03:53:46 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	04:33 [Min:Sec/km]



Bokel, den 9.11.2019



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

WIKI-LAUF

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Sören Ohm
Altersklasse:	M40
Verein:	TuS Jevenstedt
Gesamtplatzierung:	24
Altersklassenplatzierung:	3
Strecke:	51,3km
Zeit:	04:40:42 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:28 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



VEREIN

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Marcel Stock
Altersklasse: M30
Verein: Team Voss
Turnschuhheizer
Gesamtplatzierung: 25
Altersklassenplatzierung: 3
Strecke: 51,3km
Zeit: 05:06:31 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 05:58 [Min:Sec/km]



Bokel, den 9.11.2019



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

WIKIDEE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Frank Krummer
Altersklasse:	M55
Verein:	LT Philippsburg
Gesamtplatzierung:	26
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	51,3km
Zeit:	05:42:54 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:41 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIRKUNDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Rieke Pieper
Altersklasse:	W35
Verein:	Neumünster
Gesamtplatzierung:	27
Altersklassenplatzierung:	2
Strecke:	51,3km
Zeit:	05:44:15 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:43 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIRKUNDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Lucas Fuckerrirer
Altersklasse:	M40
Verein:	Minenjagdboot HOMBURG
Gesamtplatzierung:	28
Altersklassenplatzierung:	4
Strecke:	51,3km
Zeit:	06:04:06 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:06 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIKI-LAUF

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Uwe Schinz
Altersklasse:	M65
Verein:	Heist
Gesamtplatzierung:	29
Altersklassenplatzierung:	2
Strecke:	51,3km
Zeit:	06:04:08 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:06 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIKIDEE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Thorsten Themm
Altersklasse:	M45
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	30
Altersklassenplatzierung:	4
Strecke:	51,3km
Zeit:	06:08:22 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:11 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



VERKÜHDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Nico Reusch
Altersklasse:	M40
Verein:	Spridon SL
Gesamtplatzierung:	31
Altersklassenplatzierung:	5
Strecke:	51,3km
Zeit:	06:11:22 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:14 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



VERKÜHDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Doris Hinz
Altersklasse: W45
Verein:
Gesamtplatzierung: 32
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 51,3km
Zeit: 06:11:46 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 07:15 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



VERKÜHDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Wolfgang Tedt
Altersklasse: M55
Verein: BSG Stadtwerke
Flensburg
Gesamtplatzierung: 33
Altersklassenplatzierung: 2
Strecke: 51,3km
Zeit: 06:14:39 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 07:18 [Min:Sec/km]



Bokel, den 9.11.2019



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

WIRKUNDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Frank Bertram
Altersklasse: M60
Verein: LT Einfeild
Gesamtplatzierung: 34
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 49,2km
Zeit: 05:58:55 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 07:17 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIKIDEE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Oliver Stief
Altersklasse: M50
Verein: SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung: 35
Altersklassenplatzierung: 6
Strecke: 49,2km
Zeit: 06:14:34 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 07:36 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIKIDEE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Rene Von der wehl
Altersklasse:	M40
Verein:	LTV Kiel-Ost
Gesamtplatzierung:	36
Altersklassenplatzierung:	6
Strecke:	47,2km
Zeit:	04:32:02 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:46 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIKI-LAUF

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Beate Greve
Altersklasse:	W45
Verein:	Dannenbergrtraining
Gesamtplatzierung:	37
Altersklassenplatzierung:	2
Strecke:	47,2km
Zeit:	05:31:08 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:01 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIRKUNDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Sören Sahling
Altersklasse:	M55
Verein:	TSV Eintracht Hittfeld
Gesamtplatzierung:	38
Altersklassenplatzierung:	3
Strecke:	47,2km
Zeit:	05:57:43 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:35 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



VERKÜHDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Ulrike Küster
Altersklasse:	W50
Verein:	Hamburg
Gesamtplatzierung:	39
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	47,2km
Zeit:	05:59:19 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:37 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIRKUNDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Markus Dobbert
Altersklasse:	M40
Verein:	Alt Duvenstedt
Gesamtplatzierung:	40
Altersklassenplatzierung:	7
Strecke:	47,2km
Zeit:	06:04:07 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:43 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIRKUNDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Christiane Soll
Altersklasse:	W50
Verein:	HSC Hohenaspe
Gesamtplatzierung:	41
Altersklassenplatzierung:	2
Strecke:	47,2km
Zeit:	06:05:43 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:45 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



VERKÜHDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Frank Berka
Altersklasse: M45
Verein: Team Stars & Sternchen /
100 MC
Gesamtplatzierung: 42
Altersklassenplatzierung: 5
Strecke: 47,2km
Zeit: 06:07:43 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 07:47 [Min:Sec/km]



Bokel, den 9.11.2019



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

WIRKLICHKEIT

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Peter Kellermann
Altersklasse:	M60
Verein:	100 MarathonClub
Gesamtplatzierung:	43
Altersklassenplatzierung:	2
Strecke:	47,2km
Zeit:	06:07:43 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:47 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIRKLICHKEIT

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Nicole Röschmann
Altersklasse:	W40
Verein:	TUS Jevenstedt
Gesamtplatzierung:	44
Altersklassenplatzierung:	3
Strecke:	47,2km
Zeit:	06:09:19 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:49 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIRKUNDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Phil Schubert
Altersklasse:	MHK
Verein:	Lübeck
Gesamtplatzierung:	45
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	45,1km
Zeit:	04:51:20 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:27 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



VEREIN

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Mark Norden
Altersklasse:	M30
Verein:	Team Voss Turnschuhheizer
Gesamtplatzierung:	46
Altersklassenplatzierung:	4
Strecke:	45,1km
Zeit:	04:53:06 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:29 [Min:Sec/km]



Bokel, den 9.11.2019



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VERKÜHDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Elke Thomsen
Altersklasse:	W70
Verein:	Spiridon Schleswig
Gesamtplatzierung:	47
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	45,1km
Zeit:	05:09:02 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:51 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIKIDEE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Ingo Lampe
Altersklasse:	M50
Verein:	Lauftreff Wedel e.V.
Gesamtplatzierung:	48
Altersklassenplatzierung:	7
Strecke:	45,1km
Zeit:	05:52:37 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:49 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIKIDEE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Torben Brade
Altersklasse:	M35
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	49
Altersklassenplatzierung:	6
Strecke:	43,0km
Zeit:	04:19:41 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:01 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIRKLICHKEIT

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Magnus Schiefelbein
Altersklasse:	M40
Verein:	ALG VFL Bokel
Gesamtplatzierung:	50
Altersklassenplatzierung:	8
Strecke:	43,0km
Zeit:	04:26:40 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:11 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIKIDEE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Ronny Lisk
Altersklasse:	M40
Verein:	Kiel
Gesamtplatzierung:	51
Altersklassenplatzierung:	9
Strecke:	43,0km
Zeit:	06:05:38 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	08:29 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIKIDEE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Bernd Urban
Altersklasse: M65
Verein: Lübecker Marathon e.V.
Gesamtplatzierung: 52
Altersklassenplatzierung: 3
Strecke: 43,0km
Zeit: 06:05:51 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 08:29 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIKIDEE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Torsten Selck
Altersklasse:	M55
Verein:	HSC Hohenaspe
Gesamtplatzierung:	53
Altersklassenplatzierung:	4
Strecke:	43,0km
Zeit:	06:15:00 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	08:42 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIRKLICHKEIT

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Maike Rathje
Altersklasse:	W40
Verein:	Owschlag
Gesamtplatzierung:	54
Altersklassenplatzierung:	4
Strecke:	43,0km
Zeit:	06:15:03 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	08:42 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIKI-LAUF

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Dirk Hansen
Altersklasse: M55
Verein:
Gesamtplatzierung: 55
Altersklassenplatzierung: 5
Strecke: 36,9km
Zeit: 05:23:00 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 08:45 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIRKUNDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Bernd Hadel
Altersklasse:	M50
Verein:	TSV Mehedorf
Gesamtplatzierung:	56
Altersklassenplatzierung:	8
Strecke:	36,9km
Zeit:	06:02:49 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	09:49 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIRKUNDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Sandra Beilfuß
Altersklasse: W45
Verein: Lübecker Marathon e.V.
Gesamtplatzierung: 57
Altersklassenplatzierung: 3
Strecke: 34,9km
Zeit: 04:09:52 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 07:10 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIKI-LAUF

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Jessica Wagner
Altersklasse:	W35
Verein:	Team Erdinger Alkoholfrei
Gesamtplatzierung:	58
Altersklassenplatzierung:	3
Strecke:	32,8km
Zeit:	05:03:04 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	09:14 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



URKUNDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Angelika Urban
Altersklasse: W60
Verein:
Gesamtplatzierung: 59
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 32,8km
Zeit: 05:43:32 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 10:28 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIRKUNDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Daniel Berndt
Altersklasse:	M45
Verein:	Grün Weiß Todenbüttel
Gesamtplatzierung:	60
Altersklassenplatzierung:	6
Strecke:	30,7km
Zeit:	02:50:51 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:33 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIKI-LAUF

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Thomas Schneider
Altersklasse:	M45
Verein:	STV Sörup
Gesamtplatzierung:	61
Altersklassenplatzierung:	7
Strecke:	30,7km
Zeit:	02:59:34 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:50 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



VEREIN

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Benjamin Voß
Altersklasse: M35
Verein: Team Voss
Turnschuhheizer
Gesamtplatzierung: 62
Altersklassenplatzierung: 7
Strecke: 30,7km
Zeit: 03:13:07 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:16 [Min:Sec/km]



Bokel, den 9.11.2019



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

WIRKUNDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Silvia Rieckmann
Altersklasse: W55
Verein: MTV Langlingen
Roadrunners
Gesamtplatzierung: 63
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 30,7km
Zeit: 03:23:50 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:37 [Min:Sec/km]



Bokel, den 9.11.2019



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

WIKIDEE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Frank Haase
Altersklasse:	M50
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	64
Altersklassenplatzierung:	9
Strecke:	30,7km
Zeit:	03:25:21 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:40 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



VEREIN

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Hannes Sandberg
Altersklasse: MU18
Verein: Team Voss
Turnschuhheizer
Gesamtplatzierung: 65
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 30,7km
Zeit: 03:28:37 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:47 [Min:Sec/km]



Bokel, den 9.11.2019



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VERKÜHDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Julian Pimat
Altersklasse: MU18
Verein: Team Voss
Turnschuhheizer
Gesamtplatzierung: 66
Altersklassenplatzierung: 2
Strecke: 30,7km
Zeit: 03:28:38 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:47 [Min:Sec/km]



Bokel, den 9.11.2019



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

WIKIDEE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Susanne Fries
Altersklasse:	W35
Verein:	Wanderschnecke
Gesamtplatzierung:	67
Altersklassenplatzierung:	4
Strecke:	30,7km
Zeit:	06:05:39 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	11:53 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



VEREIN

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Matthias Reese
Altersklasse: M50
Verein: LTV Kiel-Ost (MoLiMa-Runners)
Gesamtplatzierung: 68
Altersklassenplatzierung: 10
Strecke: 26,6km
Zeit: 03:07:05 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 07:01 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

WIRKLICHKEIT

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Ralf Sator
Altersklasse:	M50
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	69
Altersklassenplatzierung:	11
Strecke:	24,6km
Zeit:	02:59:58 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:18 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



VEREIN

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Christian Kaiser
Altersklasse: M40
Verein: Feuerwehr Heiligenstedtenerkamp/Hodor f
Gesamtplatzierung: 70
Altersklassenplatzierung: 10
Strecke: 24,6km
Zeit: 03:12:51 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 07:50 [Min:Sec/km]



UFRUNDE

Bokel, den 9.11.2019



WIKIDEE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Olaf Haupt
Altersklasse:	M50
Verein:	Lübeck
Gesamtplatzierung:	71
Altersklassenplatzierung:	12
Strecke:	22,5km
Zeit:	02:03:10 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:27 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIKI-LAUF

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Daniel Breidenbicher
Altersklasse:	M45
Verein:	SV Langwedel
Gesamtplatzierung:	72
Altersklassenplatzierung:	8
Strecke:	22,5km
Zeit:	02:23:22 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:21 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



VEREIN

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Monique Hunold
Altersklasse: W35
Verein: Team Voss
Turnschuhheizer
Gesamtplatzierung: 73
Altersklassenplatzierung: 5
Strecke: 22,5km
Zeit: 02:24:24 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:24 [Min:Sec/km]



Bokel, den 9.11.2019



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Michael Pooch
Altersklasse: M30
Verein: Team Voss
Turnschuhheizer
Gesamtplatzierung: 74
Altersklassenplatzierung: 5
Strecke: 22,5km
Zeit: 02:24:25 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:24 [Min:Sec/km]



Bokel, den 9.11.2019



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

WIRKLICHKEIT

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Olivia Kalischke
Altersklasse: WHK
Verein: ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung: 75
Altersklassenplatzierung: 2
Strecke: 22,5km
Zeit: 02:34:23 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:50 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIKI-LAUF

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Daniel Jaegers
Altersklasse:	M35
Verein:	Spiridon Schleswig
Gesamtplatzierung:	76
Altersklassenplatzierung:	8
Strecke:	22,5km
Zeit:	02:37:13 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:58 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIRKUNDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Gero Klegin
Altersklasse:	M55
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	77
Altersklassenplatzierung:	6
Strecke:	22,5km
Zeit:	02:49:44 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:31 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIKIDEE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Norbert Schroeder
Altersklasse:	M65
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	78
Altersklassenplatzierung:	4
Strecke:	22,5km
Zeit:	03:28:49 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	09:15 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



VEREIN

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Joachim Eisele
Altersklasse: M65
Verein: Team Erdingere
Alkoholfrei
Gesamtplatzierung: 79
Altersklassenplatzierung: 5
Strecke: 22,5km
Zeit: 04:00:43 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 10:40 [Min:Sec/km]



Bokel, den 9.11.2019



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Christian Kreßler
Altersklasse: M30
Verein: Team Voss
Turnschuhheizer
Gesamtplatzierung: 80
Altersklassenplatzierung: 6
Strecke: 20,5km
Zeit: 02:12:01 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:26 [Min:Sec/km]



Bokel, den 9.11.2019



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

WIRKUNDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Holger Hacker
Altersklasse:	M65
Verein:	Lübeck 1876
Gesamtplatzierung:	81
Altersklassenplatzierung:	6
Strecke:	20,5km
Zeit:	02:23:16 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:59 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIRKUNDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Petra Peters
Altersklasse:	W55
Verein:	Laufen in Lübeck
Gesamtplatzierung:	82
Altersklassenplatzierung:	2
Strecke:	20,5km
Zeit:	02:42:02 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:54 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



VERKÜHDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Lisa Hübner
Altersklasse:	WHK
Verein:	MoLiMa-Runners
Gesamtplatzierung:	83
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	16,4km
Zeit:	03:05:47 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	11:19 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



VEREIN

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Julia Lohmann
Altersklasse: W30
Verein: Team Voss
Turnschuhheizer
Gesamtplatzierung: 84
Altersklassenplatzierung: 2
Strecke: 14,3km
Zeit: 01:42:26 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 07:08 [Min:Sec/km]



Bokel, den 9.11.2019



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

WIRKLICHKEIT

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Monika Reese
Altersklasse:	W55
Verein:	MoLiMa-Runners
Gesamtplatzierung:	85
Altersklassenplatzierung:	3
Strecke:	14,3km
Zeit:	03:05:57 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	12:57 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIKI-LAUF

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name: Jennifer Emken
Altersklasse: W30
Verein: ALG VfL-Bokel
Gesamtplatzierung: 86
Altersklassenplatzierung: 3
Strecke: 12,3km
Zeit: 01:20:48 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:34 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIRKUNDE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Bjarne Haberkorn
Altersklasse:	MU16
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	87
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	12,3km
Zeit:	04:40:35 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	22:48 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019



WIKIDEE

9. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 9. November 2019

Name:	Philipp Klegin
Altersklasse:	MHK
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	88
Altersklassenplatzierung:	2
Strecke:	10,3km
Zeit:	05:31:17 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	32:19 [Min:Sec/km]

Bokel, den 9.11.2019

