

VEREIN

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Torben Kusewehr
Altersklasse:	MHK
Verein:	SC Bad Oldesloe
Gesamtplatzierung:	1
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	71,8km
Zeit:	06:05:04 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:05 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



WIRKUNDE

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	René Oemus
Altersklasse:	M45
Verein:	VfL Loose
Gesamtplatzierung:	2
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	65,6km
Zeit:	06:05:57 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:34 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VEREIN

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name: Steffen Rieder
Altersklasse: M50
Verein:
Gesamtplatzierung: 3
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 63,5km
Zeit: 06:05:10 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 05:44 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VEREIN

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name: Sabine Andres
Altersklasse: W35
Verein: Borener SV
Gesamtplatzierung: 4
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 63,5km
Zeit: 06:07:48 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 05:47 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



WIKIDEE

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Karsten Brade
Altersklasse:	M40
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	5
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	61,5km
Zeit:	06:00:40 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:51 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



ULTRALÄUFER

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Helmut Schöne
Altersklasse:	M50
Verein:	LG Ultralauf
Gesamtplatzierung:	6
Altersklassenplatzierung:	2
Strecke:	61,5km
Zeit:	06:15:44 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:06 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VERKÜHDE

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name: Jörg Lüdtke
Altersklasse: M50
Verein: no pain Hamburg
Gesamtplatzierung: 7
Altersklassenplatzierung: 3
Strecke: 59,5km
Zeit: 06:00:03 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:03 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VEREIN

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Thorsten Schulte
Altersklasse:	M35
Verein:	LTV Kiel-Ost
Gesamtplatzierung:	8
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	59,5km
Zeit:	06:09:19 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:12 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VERKÜHDE

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Bernd Hadel
Altersklasse:	M50
Verein:	TSV Mehedorf
Gesamtplatzierung:	9
Altersklassenplatzierung:	4
Strecke:	57,4km
Zeit:	06:03:44 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:20 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



WIKI-LÄUFER

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Wolfgang Gröning
Altersklasse:	M65
Verein:	Flensburg
Gesamtplatzierung:	10
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	57,4km
Zeit:	06:15:05 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:32 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VERKÜHDE

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name: Alexander Bögh
Altersklasse: M35
Verein:
Gesamtplatzierung: 11
Altersklassenplatzierung: 2
Strecke: 55,4km
Zeit: 06:05:13 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:35 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VEREIN

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name: Adelina Oemus
Altersklasse: W35
Verein: VfL Loose
Gesamtplatzierung: 12
Altersklassenplatzierung: 2
Strecke: 55,4km
Zeit: 06:05:57 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:36 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VEREIN

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name: Cosmo Gentile
Altersklasse: M65
Verein:
Gesamtplatzierung: 13
Altersklassenplatzierung: 2
Strecke: 55,4km
Zeit: 06:07:20 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:38 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



WIKIDEE

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name: Rolf Dammann
Altersklasse: M50
Verein: LG Eider-Sport/TuS Jevenstedt
Gesamtplatzierung: 14
Altersklassenplatzierung: 5
Strecke: 55,4km
Zeit: 06:10:19 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:41 [Min:Sec/km]



Bokel, den 10.11.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VERKÜHDE

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name: Alexander Hahn
Altersklasse: M45
Verein: FC Deutsche Post
Gesamtplatzierung: 15
Altersklassenplatzierung: 2
Strecke: 55,4km
Zeit: 06:14:06 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:45 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VERKÜHDE

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name: Sebastian Rötz
Altersklasse: M30
Verein: Laufftreff Wedel e.V.
Gesamtplatzierung: 16
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 53,3km
Zeit: 05:58:29 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:43 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VERKÜHDE

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name: Oliver Stief
Altersklasse: M45
Verein: SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung: 17
Altersklassenplatzierung: 3
Strecke: 53,3km
Zeit: 06:10:18 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:56 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



WIKI-LAUF

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Mark Norden
Altersklasse:	M30
Verein:	BSG Hansewerk
Gesamtplatzierung:	18
Altersklassenplatzierung:	2
Strecke:	51,3km
Zeit:	04:38:12 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:25 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VERKÜHDE

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name: Thomas Pera
Altersklasse: M45
Verein: FC St. Pauli Marathon
Gesamtplatzierung: 19
Altersklassenplatzierung: 4
Strecke: 51,3km
Zeit: 05:51:09 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:51 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VEREIN

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	André Urban
Altersklasse:	M35
Verein:	Lübeck
Gesamtplatzierung:	20
Altersklassenplatzierung:	3
Strecke:	51,3km
Zeit:	05:58:04 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:59 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VERKÜHDE

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Wiebke Müller
Altersklasse:	W40
Verein:	Kiel
Gesamtplatzierung:	21
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	51,3km
Zeit:	06:13:02 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:16 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VEREIN

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Christiane Thelen
Altersklasse:	W45
Verein:	Kiel
Gesamtplatzierung:	22
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	51,3km
Zeit:	06:13:03 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:16 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VEREIN

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Marc Lage
Altersklasse:	MHK
Verein:	LG Neumünster
Gesamtplatzierung:	23
Altersklassenplatzierung:	2
Strecke:	49,2km
Zeit:	03:54:17 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	04:45 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



WIKI-LAUF

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name: Wolfgang Tedt
Altersklasse: M55
Verein: BSG-Stadtwerke
Flensburg
Gesamtplatzierung: 24
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 49,2km
Zeit: 06:09:10 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 07:30 [Min:Sec/km]



Bokel, den 10.11.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VERKÜHDE

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name: Bernd Urban
Altersklasse: M60
Verein: Lübecker Marathon e.V.
Gesamtplatzierung: 25
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 49,2km
Zeit: 06:12:37 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 07:34 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VEREIN

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Nico Reusch
Altersklasse:	M40
Verein:	Spiridon Schleswig
Gesamtplatzierung:	26
Altersklassenplatzierung:	2
Strecke:	47,2km
Zeit:	05:20:50 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:48 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VEREIN

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Frank Bertram
Altersklasse:	M55
Verein:	LT Einfeld
Gesamtplatzierung:	27
Altersklassenplatzierung:	2
Strecke:	47,2km
Zeit:	05:29:07 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:58 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VERKÜHDE

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Thorsten Grandt
Altersklasse:	M35
Verein:	Munkbrarup
Gesamtplatzierung:	28
Altersklassenplatzierung:	4
Strecke:	47,2km
Zeit:	05:44:29 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:18 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



WALDFEEN

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name: Alice Kruse
Altersklasse: W50
Verein: Holla die Waldfeen
Gesamtplatzierung: 29
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 45,1km
Zeit: 04:45:16 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:19 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VEREIN

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name: Elke Thomsen
Altersklasse: W70
Verein: Spiridon Schleswig
Gesamtplatzierung: 30
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 45,1km
Zeit: 05:04:41 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:45 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VEREIN

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Sven Bilinger
Altersklasse:	M45
Verein:	Spiridon Schleswig
Gesamtplatzierung:	31
Altersklassenplatzierung:	5
Strecke:	43,0km
Zeit:	04:33:29 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:21 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VEREIN

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name: Hans-Peter Lahann
Altersklasse: M60
Verein: BSG Schleswig-Holstein
Netz
Gesamtplatzierung: 32
Altersklassenplatzierung: 2
Strecke: 43,0km
Zeit: 04:51:44 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:46 [Min:Sec/km]



Bokel, den 10.11.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

URKUNDE

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name: Andrea Lenfort
Altersklasse: W40
Verein: Run4fun-Greven e.V.
Gesamtplatzierung: 33
Altersklassenplatzierung: 2
Strecke: 43,0km
Zeit: 05:57:06 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 08:17 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VERKÜHDE

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Sören Ohm
Altersklasse:	M40
Verein:	Stafstedt
Gesamtplatzierung:	34
Altersklassenplatzierung:	3
Strecke:	41,0km
Zeit:	03:34:16 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:13 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VEREIN

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name: Daniela Stummeyer
Altersklasse: W45
Verein:
Gesamtplatzierung: 35
Altersklassenplatzierung: 2
Strecke: 41,0km
Zeit: 06:16:12 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 09:10 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VERKÜHDE

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Jürgen Parnow
Altersklasse:	M50
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	36
Altersklassenplatzierung:	6
Strecke:	39,0km
Zeit:	06:02:31 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	09:18 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VEREIN

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Hartmut Ehrlich
Altersklasse:	M75
Verein:	Lübecker SC
Gesamtplatzierung:	37
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	39,0km
Zeit:	06:03:42 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	09:20 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VERKÜHDE

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Björn Richter
Altersklasse:	M40
Verein:	LG Neumünster
Gesamtplatzierung:	38
Altersklassenplatzierung:	4
Strecke:	36,9km
Zeit:	03:04:26 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	04:59 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VERKÜHDE

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Thomas Lorenzen
Altersklasse:	M35
Verein:	Gross Vollstedt
Gesamtplatzierung:	39
Altersklassenplatzierung:	5
Strecke:	36,9km
Zeit:	04:06:46 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:41 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VEREIN

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name: Jürgen Reinert
Altersklasse: M60
Verein:
Gesamtplatzierung: 40
Altersklassenplatzierung: 3
Strecke: 36,9km
Zeit: 06:02:04 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 09:48 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VEREIN

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Thomas Hoffmann
Altersklasse:	M50
Verein:	Reinbek Runners
Gesamtplatzierung:	41
Altersklassenplatzierung:	7
Strecke:	36,9km
Zeit:	06:09:16 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	10:00 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VERKÜHDE

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name: Thomas Bauer
Altersklasse: M55
Verein:
Gesamtplatzierung: 42
Altersklassenplatzierung: 3
Strecke: 32,8km
Zeit: 03:07:44 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 05:43 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VEREIN

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Frauke Werlein
Altersklasse:	W45
Verein:	Trivelus
Gesamtplatzierung:	43
Altersklassenplatzierung:	3
Strecke:	32,8km
Zeit:	03:13:36 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:54 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VERKÜHDE

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Lars Knothe
Altersklasse:	M45
Verein:	Trivelos Flensburg
Gesamtplatzierung:	44
Altersklassenplatzierung:	6
Strecke:	32,8km
Zeit:	03:13:37 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:54 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



WIKI-LAUF

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Torben Brade
Altersklasse:	M30
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	45
Altersklassenplatzierung:	3
Strecke:	32,8km
Zeit:	03:14:11 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:55 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VEREIN

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Olaf Haupt
Altersklasse:	M50
Verein:	Lübeck
Gesamtplatzierung:	46
Altersklassenplatzierung:	8
Strecke:	30,7km
Zeit:	02:42:10 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:16 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



ULTRALÄUFER

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name: Steffi Reuter
Altersklasse: W40
Verein: LG Ultralauf / TEA
Gesamtplatzierung: 47
Altersklassenplatzierung: 3
Strecke: 30,7km
Zeit: 03:30:43 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:51 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VEREIN

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name: Sandra Beilfuß
Altersklasse: W40
Verein: Lübecker Marathon e.V.
Gesamtplatzierung: 48
Altersklassenplatzierung: 4
Strecke: 30,7km
Zeit: 03:49:38 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 07:28 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VEREIN

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name: Ilona Müller-Reinhard
Altersklasse: W40
Verein:
Gesamtplatzierung: 49
Altersklassenplatzierung: 5
Strecke: 30,7km
Zeit: 04:58:04 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 09:41 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VERKÜHDE

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name: Angelika Urban
Altersklasse: W60
Verein: Lübeck
Gesamtplatzierung: 50
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 30,7km
Zeit: 05:16:20 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 10:17 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VERKÜHDE

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Ronny Lisk
Altersklasse:	M40
Verein:	Kiel
Gesamtplatzierung:	51
Altersklassenplatzierung:	5
Strecke:	28,7km
Zeit:	02:58:25 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:12 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



WIRKLICHKEIT

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Helga Lietzke
Altersklasse:	W65
Verein:	TSV Küchnitz
Gesamtplatzierung:	52
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	28,7km
Zeit:	05:34:20 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	11:38 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



WIRKUNDE

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Julian Schroeder
Altersklasse:	M30
Verein:	USC Kiel
Gesamtplatzierung:	53
Altersklassenplatzierung:	4
Strecke:	26,6km
Zeit:	02:33:56 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:46 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



WIRKLICHKEIT

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Jörg Unseld
Altersklasse:	M50
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	54
Altersklassenplatzierung:	9
Strecke:	24,6km
Zeit:	02:01:04 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	04:55 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VERKÜHDE

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Holger Hacker
Altersklasse:	M65
Verein:	Lübeck 1876
Gesamtplatzierung:	55
Altersklassenplatzierung:	3
Strecke:	22,5km
Zeit:	02:29:09 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:36 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



WIRKLICHKEIT

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Ralf Sator
Altersklasse:	M50
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	56
Altersklassenplatzierung:	10
Strecke:	22,5km
Zeit:	02:31:18 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:42 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



WIKIDEE

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Gero Klegin
Altersklasse:	M50
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	57
Altersklassenplatzierung:	11
Strecke:	22,5km
Zeit:	02:40:56 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:08 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



WIRKLICHKEIT

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Frank Haase
Altersklasse:	M50
Verein:	ALG VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	58
Altersklassenplatzierung:	12
Strecke:	22,5km
Zeit:	02:55:53 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:47 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



WIKI-LAUF

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Gerhard Osterloh
Altersklasse:	M45
Verein:	ALG VfL-Bokel
Gesamtplatzierung:	59
Altersklassenplatzierung:	7
Strecke:	22,5km
Zeit:	02:55:55 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:48 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VEREIN

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name: Jörg Schmahlfeld
Altersklasse: M55
Verein:
Gesamtplatzierung: 60
Altersklassenplatzierung: 4
Strecke: 22,5km
Zeit: 03:15:05 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 08:39 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VEREIN

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Michael Schatt
Altersklasse:	M55
Verein:	SG Fördesparkasse
Gesamtplatzierung:	61
Altersklassenplatzierung:	5
Strecke:	22,5km
Zeit:	03:48:19 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	10:07 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VEREIN

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name: Joachim Eisele
Altersklasse: M65
Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
Gesamtplatzierung: 62
Altersklassenplatzierung: 4
Strecke: 22,5km
Zeit: 03:50:11 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 10:12 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VEREIN

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name: Nicole Röschmann
Altersklasse: W40
Verein: LG Eider-Sport/TuS Jevenstedt
Gesamtplatzierung: 63
Altersklassenplatzierung: 6
Strecke: 20,5km
Zeit: 02:23:12 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:59 [Min:Sec/km]



Bokel, den 10.11.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

WIKIDEE

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name: Norbert Lietzke
Altersklasse: M75
Verein: Lauffeuer Bunte Kuh
Lübeck
Gesamtplatzierung: 64
Altersklassenplatzierung: 2
Strecke: 20,5km
Zeit: 02:43:18 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 07:57 [Min:Sec/km]



Bokel, den 10.11.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

VEREIN

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Susanne Fries
Altersklasse:	W30
Verein:	Grevenkrug
Gesamtplatzierung:	65
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	20,5km
Zeit:	02:44:18 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	08:00 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



VEREIN

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name: André Meister
Altersklasse: M45
Verein: Laufftreff Wedel e.V.
Gesamtplatzierung: 66
Altersklassenplatzierung: 8
Strecke: 18,5km
Zeit: 02:38:40 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 08:35 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



WIRKLICHKEIT

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Norbert Schroeder
Altersklasse:	M65
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	67
Altersklassenplatzierung:	5
Strecke:	10,3km
Zeit:	01:08:30 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:40 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018



WIRKUNDE

8. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 10. November 2018

Name:	Thorsten Themm
Altersklasse:	M45
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	68
Altersklassenplatzierung:	9
Strecke:	6,1km
Zeit:	00:43:20 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:02 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018

