

VEREIN

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name: Jan-Henrik Lange
Altersklasse: M35
Verein: HSG Uni Greifswald
Gesamtplatzierung: 1
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 75,9km
Zeit: 06:08:49 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 04:51 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIKI-LAUF

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name: Björn Richter
Altersklasse: M35
Verein: LG Neumünster
Gesamtplatzierung: 2
Altersklassenplatzierung: 2
Strecke: 65,6km
Zeit: 06:11:21 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 05:39 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIRKUNDE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Sabine Andres
Altersklasse:	W35
Verein:	Borener SV
Gesamtplatzierung:	3
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	63,5km
Zeit:	06:02:35 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:42 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIRKUNDE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Dominik Ramin
Altersklasse:	M45
Verein:	Eckernförder MTV
Gesamtplatzierung:	4
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	63,5km
Zeit:	06:07:07 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:46 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIRKLICHKEIT

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Jens Friedrich
Altersklasse:	M45
Verein:	Eckernförder MTV
Gesamtplatzierung:	5
Altersklassenplatzierung:	2
Strecke:	63,5km
Zeit:	06:07:09 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:46 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIRKLICHKEIT

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name: Frank Niebel
Altersklasse: M40
Verein: LTV Kiel-Ost
Gesamtplatzierung: 6
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 61,5km
Zeit: 06:08:18 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 05:59 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIKIDIE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Torben Kusewehr
Altersklasse:	MHK
Verein:	Spiridon-Club Bad Oldesloe
Gesamtplatzierung:	7
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	61,5km
Zeit:	06:08:32 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:59 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



VEREIN

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Sven-Olaf Bilinger
Altersklasse:	M45
Verein:	Spiridon Schleswig
Gesamtplatzierung:	8
Altersklassenplatzierung:	3
Strecke:	61,5km
Zeit:	06:10:45 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:01 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



VERKÜHDE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name: Jörg Lüdtke
Altersklasse: M50
Verein: no pain Hamburg
Gesamtplatzierung: 9
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 59,5km
Zeit: 06:07:56 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:11 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



ULTRALÄUF

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Helmut Schöne
Altersklasse:	M50
Verein:	LG Ultralauf
Gesamtplatzierung:	10
Altersklassenplatzierung:	2
Strecke:	59,5km
Zeit:	06:09:28 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:12 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017

VERKÜHDE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name: Martin Clemen
Altersklasse: M30
Verein: Kiel
Gesamtplatzierung: 11
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 59,5km
Zeit: 06:11:01 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:14 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIRKUNDE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Bernd Hardeler
Altersklasse:	M50
Verein:	TSV Mehedorf
Gesamtplatzierung:	12
Altersklassenplatzierung:	3
Strecke:	55,4km
Zeit:	06:04:23 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:34 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIKIDEE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Sebastian Rötz
Altersklasse:	M30
Verein:	Lauftreff Wedel e.V.
Gesamtplatzierung:	13
Altersklassenplatzierung:	2
Strecke:	55,4km
Zeit:	06:08:20 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:39 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIKIDEE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Thorsten Themm
Altersklasse:	M45
Verein:	ALG VfL-Bokel
Gesamtplatzierung:	14
Altersklassenplatzierung:	4
Strecke:	55,4km
Zeit:	06:10:44 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:41 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017

WIKIDEE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Wolfgang Gröning
Altersklasse:	M60
Verein:	Flensburg
Gesamtplatzierung:	15
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	53,3km
Zeit:	06:09:58 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:56 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIRKUNDE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Sarah Rogge
Altersklasse:	WHK
Verein:	Laufen in Lübeck
Gesamtplatzierung:	16
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	51,3km
Zeit:	06:04:02 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:06 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIKI-LAUF

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name: Wolfgang Tedt
Altersklasse: M55
Verein: BSG-Stadtwerke
Flensburg
Gesamtplatzierung: 17
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 51,3km
Zeit: 06:10:52 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 07:14 [Min:Sec/km]



Bokel, den 11.11.2017



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

WIKIDEE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name: Marc-Philipp Lage
Altersklasse: MHK
Verein: LG Neumünster
Gesamtplatzierung: 18
Altersklassenplatzierung: 2
Strecke: 49,2km
Zeit: 04:18:10 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 05:14 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



VEREIN

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Frank Bertram
Altersklasse:	M55
Verein:	LT Einfeld
Gesamtplatzierung:	19
Altersklassenplatzierung:	2
Strecke:	49,2km
Zeit:	05:40:46 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:55 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



VEREIN

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Siegfried Schmitz
Altersklasse:	M70
Verein:	TuS Holtenau Kiel
Gesamtplatzierung:	20
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	49,2km
Zeit:	05:59:27 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:18 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



VERKÜHDE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name: Cosmo Gentile
Altersklasse: M65
Verein:
Gesamtplatzierung: 21
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 49,2km
Zeit: 06:09:29 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 07:30 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIKI-LAUF

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name: Nico Reusch
Altersklasse: M40
Verein: Spiridon Schleswig
Gesamtplatzierung: 22
Altersklassenplatzierung: 2
Strecke: 47,2km
Zeit: 05:32:22 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 07:02 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



VEREIN

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name: Nicole Röschmann
Altersklasse: W40
Verein:
Gesamtplatzierung: 23
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 47,2km
Zeit: 06:21:39 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 08:05 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



VERKÜHDE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Gabriele Eisele
Altersklasse:	W50
Verein:	Team Erdinger Alkoholfrei
Gesamtplatzierung:	24
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	45,1km
Zeit:	06:04:35 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	08:05 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



VERKÜHDE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name: Doris Hinz
Altersklasse: W45
Verein:
Gesamtplatzierung: 25
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 45,1km
Zeit: 06:04:36 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 08:05 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIRKUNDE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Jörg Kilders
Altersklasse:	M50
Verein:	Spiridon
Gesamtplatzierung:	26
Altersklassenplatzierung:	4
Strecke:	43,0km
Zeit:	04:30:35 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:17 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIKIDEE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Magnus Schiefelbein
Altersklasse:	M35
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	27
Altersklassenplatzierung:	3
Strecke:	43,0km
Zeit:	04:32:37 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:19 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



VERKÜHDE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Roman Golinski
Altersklasse:	M40
Verein:	FSC Ottendorf
Gesamtplatzierung:	28
Altersklassenplatzierung:	3
Strecke:	43,0km
Zeit:	04:45:45 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:38 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIRKUNDE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	André Urban
Altersklasse:	M30
Verein:	Lübeck
Gesamtplatzierung:	29
Altersklassenplatzierung:	3
Strecke:	43,0km
Zeit:	04:59:12 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:57 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIKIDEE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name: Bernd Urban
Altersklasse: M60
Verein: Lübecker Marathon e.V.
Gesamtplatzierung: 30
Altersklassenplatzierung: 2
Strecke: 43,0km
Zeit: 05:25:23 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 07:33 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



VERKÜHDE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name: Antje Cizinski
Altersklasse: W60
Verein: CEVENTOURS
Gesamtplatzierung: 31
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 43,0km
Zeit: 05:38:15 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 07:51 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIKIDEE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Gero Klegin
Altersklasse:	M50
Verein:	ALG-Vfl Bokel
Gesamtplatzierung:	32
Altersklassenplatzierung:	5
Strecke:	43,0km
Zeit:	05:20:16 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:25 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIKI-LAUF

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name: Petra Peters
Altersklasse: W50
Verein:
Gesamtplatzierung: 33
Altersklassenplatzierung: 2
Strecke: 43,0km
Zeit: 05:46:17 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 08:02 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIKIDEE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Harald Petersen
Altersklasse:	M70
Verein:	LTV-Kiel-Ost
Gesamtplatzierung:	34
Altersklassenplatzierung:	2
Strecke:	43,0km
Zeit:	06:14:31 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	09:08 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIRKUNDE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name: Renate Bauer
Altersklasse: W65
Verein: TSV Brunsbüttel
Gesamtplatzierung: 35
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 43,0km
Zeit: 06:19:44 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 08:49 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



VERKÜHDE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Meike Lange
Altersklasse:	W35
Verein:	Laufen in Lübeck
Gesamtplatzierung:	36
Altersklassenplatzierung:	2
Strecke:	41,0km
Zeit:	04:51:10 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:06 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



VERKÜHDE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Thorsten Grandt
Altersklasse:	M35
Verein:	Munkbrarup
Gesamtplatzierung:	37
Altersklassenplatzierung:	4
Strecke:	41,0km
Zeit:	04:53:35 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:09 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



VEREIN

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Jürgen Parnow
Altersklasse:	M50
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	38
Altersklassenplatzierung:	6
Strecke:	39,0km
Zeit:	05:42:26 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	08:47 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIKIDEE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name: Michael Pooch
Altersklasse: MHK
Verein: LTV Kiel-Ost
Gesamtplatzierung: 39
Altersklassenplatzierung: 3
Strecke: 34,9km
Zeit: 04:01:27 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:55 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIKIDEE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Thomas Hoffmann
Altersklasse:	M50
Verein:	Reinbek Runners
Gesamtplatzierung:	40
Altersklassenplatzierung:	7
Strecke:	32,8km
Zeit:	05:25:25 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	09:55 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIKIDEE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Jörg Unseld
Altersklasse:	M45
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	41
Altersklassenplatzierung:	5
Strecke:	30,7km
Zeit:	02:33:45 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:00 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIRKLICHKEIT

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Elke Thomsen
Altersklasse:	W65
Verein:	Spiridon
Gesamtplatzierung:	42
Altersklassenplatzierung:	2
Strecke:	30,7km
Zeit:	03:22:36 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:35 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIKI-LAUF

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name: Maren Petersen
Altersklasse: W35
Verein: Spiridon Schleswig
Gesamtplatzierung: 43
Altersklassenplatzierung: 3
Strecke: 30,7km
Zeit: 03:46:45 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 07:22 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



VERKÜHDE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name: Daniel Jaegers
Altersklasse: M35
Verein: Elkes Lauftreff
Gesamtplatzierung: 44
Altersklassenplatzierung: 5
Strecke: 30,7km
Zeit: 04:17:45 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 08:22 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIKIDEE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name: Norbert Schroeder
Altersklasse: M65
Verein: ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung: 45
Altersklassenplatzierung: 2
Strecke: 30,7km
Zeit: 04:47:31 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 09:21 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



LAUFLEIDE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name: Bjarne Semmler
Altersklasse: MU20
Verein: ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung: 46
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 28,7km
Zeit: 02:37:57 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 05:30 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIRKUNDE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Susanne Kilders
Altersklasse:	W55
Verein:	Spiridon
Gesamtplatzierung:	47
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	26,6km
Zeit:	03:20:05 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:30 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIRKUNDE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Peter Mende
Altersklasse:	M75
Verein:	Lübeck
Gesamtplatzierung:	48
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	26,6km
Zeit:	03:57:58 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	08:55 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIRKUNDE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Norbert Lietzke
Altersklasse:	M70
Verein:	TSV Kücknitz
Gesamtplatzierung:	49
Altersklassenplatzierung:	3
Strecke:	26,6km
Zeit:	04:11:38 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	09:26 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



VERKÜHDE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name: Kathrin Urban
Altersklasse: W30
Verein: Lübeck
Gesamtplatzierung: 50
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 26,6km
Zeit: 04:11:39 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 09:26 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIRKUNDE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name: Oliver Heider
Altersklasse: M45
Verein:
Gesamtplatzierung: 51
Altersklassenplatzierung: 6
Strecke: 24,6km
Zeit: 02:16:40 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 05:33 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



VERKÜHDE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name: André Meister
Altersklasse: M45
Verein: LT Wedel e.V.
Gesamtplatzierung: 52
Altersklassenplatzierung: 7
Strecke: 24,6km
Zeit: 03:22:13 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 08:13 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIKIDEE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Thomas Lemm
Altersklasse:	M50
Verein:	Eckernförder MTV
Gesamtplatzierung:	53
Altersklassenplatzierung:	8
Strecke:	22,5km
Zeit:	02:06:45 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:37 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIRKUNDE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Ralf Sator
Altersklasse:	M50
Verein:	ALG-Vfl Bokel
Gesamtplatzierung:	54
Altersklassenplatzierung:	9
Strecke:	22,5km
Zeit:	02:06:52 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:37 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



LAUFLEBEN

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name: Nina Breidenbicher
Altersklasse: WU20
Verein: ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung: 55
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 22,5km
Zeit: 02:07:40 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 05:39 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIKIDEE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name: Daniel Breidenbicher
Altersklasse: M45
Verein: SV Langwedel
Gesamtplatzierung: 56
Altersklassenplatzierung: 8
Strecke: 22,5km
Zeit: 02:07:41 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 05:39 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



VEREIN

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	José Molero-Membrilla
Altersklasse:	M75
Verein:	Borener SV
Gesamtplatzierung:	57
Altersklassenplatzierung:	2
Strecke:	22,5km
Zeit:	02:08:15 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:41 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



LAUFKUNDE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Gerd Bauer
Altersklasse:	M75
Verein:	TSV Brunsbüttel
Gesamtplatzierung:	58
Altersklassenplatzierung:	3
Strecke:	22,5km
Zeit:	03:59:51 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	10:38 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIRKLICHKEIT

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Holger Hacker
Altersklasse:	M65
Verein:	Lübeck 1876
Gesamtplatzierung:	59
Altersklassenplatzierung:	3
Strecke:	20,5km
Zeit:	02:18:38 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:45 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIRKUNDE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Ruth Mende
Altersklasse:	W70
Verein:	Lübeck
Gesamtplatzierung:	60
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	20,5km
Zeit:	04:08:23 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	12:06 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIKIDEE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name: Gerhard Osterloh
Altersklasse: M40
Verein: ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung: 61
Altersklassenplatzierung: 4
Strecke: 14,3km
Zeit: 01:14:07 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 05:10 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIKIDEE

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name: Niklas Jochimsen
Altersklasse: MU14
Verein: ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung: 62
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 10,3km
Zeit: 01:51:03 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 10:50 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017



WIRKLICHKEIT

7. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 11. November 2017

Name:	Jürgen Mahrt-Thomsen
Altersklasse:	M50
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	63
Altersklassenplatzierung:	10
Strecke:	10,3km
Zeit:	00:48:28 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	04:42 [Min:Sec/km]

Bokel, den 11.11.2017

