

Sechsstundenlauf Bokel 2018
AK-Wertung

St-Nr.	Name	Vorname	Gesch	Geburts	AK	Verein oder Wohnort	Runden	Strecke	Platz	AK Platz	Zeit	Pace Ø
49	Rötz	Sebastian	m	1984	M30	Laufftreff Wedel e.V.	26	53,3	16	1	05:58:29	06:43
37	Norden	Mark	m	1985	M30	BSG Hansewerk	25	51,3	18	2	04:38:12	05:25
8	Brade	Torben	m	1984	M30	ALG-VfL Bokel	16	32,8	45	3	03:14:11	05:55
74	Schroeder	Julian	m	1985	M30	USC Kiel	13	26,7	53	4	02:33:56	05:46
55	Schulte	Thorsten	m	1982	M35	LTV Kiel-Ost	29	59,5	8	1	06:09:19	06:12
72	Bögh	Alexander	m	1982	M35		27	55,4	11	2	06:05:13	06:35
69	Urban	André	m	1983	M35	Lübeck	25	51,3	20	3	05:58:04	06:59
14	Grandt	Thorsten	m	1980	M35	Munkbrarup	23	47,2	28	4	05:44:29	07:18
32	Lorenzen	Thomas	m	1981	M35	Gross Vollstedt	18	36,9	39	5	04:06:46	06:41
7	Brade	Karsten	m	1977	M40	ALG-VfL Bokel	30	61,5	5	1	06:00:40	05:51
75	Reusch	Nico	m	1976	M40	Spiridon Schleswig	23	47,2	26	2	05:20:50	06:48
40	Ohm	Sören	m	1977	M40	Stafstedt	20	41,0	34	3	03:34:16	05:13
46	Richter	Björn	m	1978	M40	LG Neumünster	18	36,9	38	4	03:04:26	04:59
31	Lisk	Ronny	m	1976	M40	Kiel	14	28,7	51	5	02:58:25	06:12
39	Oemus	René	m	1973	M45	VfL Loose	32	65,6	2	1	06:05:57	05:34
18	Hahn	Alexander	m	1970	M45	FC Deutsche Post	27	55,4	15	2	06:14:06	06:45
57	Stief	Oliver	m	1969	M45	SG Athletico Büdelsdorf	26	53,3	17	3	06:10:18	06:56
43	Pera	Thomas	m	1971	M45	FC St. Pauli Marathon	25	51,3	19	4	05:51:09	06:51
5	Bilinger	Sven	m	1972	M45	Spiridon Schleswig	21	43,1	31	5	04:33:29	06:21
23	Knothe	Lars	m	1972	M45	Trivelos Flensburg	16	32,8	44	6	03:13:37	05:54
41	Osterloh	Gerhard	m	1973	M45	ALG VfL-Bokel	11	22,6	55	7	02:06:21	05:36
34	Meister	André	m	1969	M45	Laufftreff Wedel e.V.	9	18,5	66	8	02:38:40	08:35
61	Themm	Thorsten	m	1972	M45	ALG-VfL Bokel	3	6,2	68	9	00:43:20	07:02
47	Rieder	Steffen	m	1964	M50		31	63,6	3	1	06:05:10	05:44
53	Schöne	Helmut	m	1967	M50	LG Ultralauf	30	61,5	6	2	06:15:44	06:06
33	Lüdtke	Jörg	m	1965	M50	no pain Hamburg	29	59,5	7	3	06:00:03	06:03
17	Hadelers	Bernd	m	1967	M50	TSV Mehedorf	28	57,4	9	4	06:03:44	06:20
9	Dammann	Rolf	m	1966	M50	LG Eider-Sport/TuS Jevenstedt	27	55,4	14	5	06:10:19	06:41
42	Parnow	Jürgen	m	1965	M50	Bredenbeker Renntiere	19	39,0	36	6	06:02:31	09:18
21	Hoffmann	Thomas	m	1964	M50	Reinbek Runners	18	36,9	41	7	06:09:16	10:00
20	Haupt	Olaf	m	1966	M50	Lübeck	15	30,8	46	8	02:42:10	05:16
66	Unselde	Jörg	m	1968	M50	ALG-VfL Bokel	12	24,6	54	9	02:01:04	04:55
50	Sator	Ralf	m	1966	M50	ALG-VfL Bokel	11	22,6	56	10	02:09:41	05:45
77	Haase	Frank	m	1967	M50	ALG VfL Bokel	11	22,6	57	11	02:12:01	05:51
22	Klegin	Gero	m	1964	M50	ALG-VfL Bokel	11	22,6	59	12	02:40:56	07:08
59	Tedt	Wolfgang	m	1960	M55	BSG-Stadtwerke Flensburg	24	49,2	24	1	06:09:10	07:30
4	Bertram	Frank	m	1959	M55	LT Einfeld	23	47,2	27	2	05:29:07	06:58
2	Bauer	Thomas	m	1963	M55		16	32,8	42	3	03:07:44	05:43
52	Schmahlfeld	Jörg	m	1959	M55		11	22,6	60	4	03:15:05	08:39
71	Schatt	Michael	m	1961	M55	SG Fördesparkasse	11	22,6	61	5	03:48:19	10:07
67	Urban	Bernd	m	1954	M60	Lübecker Marathon e.V.	24	49,2	25	1	06:12:37	07:34
27	Lahann	Hans-Peter	m	1956	M60	BSG Schleswig-Holstein Netz	21	43,1	32	2	04:51:44	06:46
44	Reinert	Jürgen	m	1956	M60		18	36,9	40	3	06:02:04	09:48
15	Gröning	Wolfgang	m	1953	M65	Flensburg	28	57,4	10	1	06:15:05	06:32
76	Gentile	Cosmo	m	1950	M65		27	55,4	13	2	06:07:20	06:38
16	Hacker	Holger	m	1950	M65	Lübeck 1876	11	22,6	58	3	02:29:09	06:36
11	Eisele	Joachim	m	1953	M65	Team Erdinger Alkoholfrei	11	22,6	62	4	03:50:11	10:12
54	Schroeder	Norbert	m	1952	M65	ALG-VfL Bokel	5	10,3	67	5	01:08:30	06:40
10	Ehrlich	Hartmut	m	1941	M75	Lübecker SC	19	39,0	37	1	06:03:42	09:20
30	Lietzke	Norbert	m	1943	M75	Lauffeuer Bunte Kuh Lübeck	10	20,5	64	2	02:43:18	07:57
25	Kusewehr	Torben	m	1990	MHK	SC Bad Oldesloe	35	71,8	1	1	06:05:04	05:05
26	Lage	Marc	m	1993	MHK	LG Neumünster	24	49,2	23	2	03:54:17	04:45
13	Fries	Susanne	w	1984	W30	Grevenkrug	10	20,5	65	1	02:44:18	08:00
1	Andres	Sabine	w	1979	W35	Borener SV	31	63,6	4	1	06:07:48	05:47
38	Oemus	Adelina	w	1979	W35	VfL Loose	27	55,4	12	2	06:05:57	06:36
35	Müller	Wiebke	w	1975	W40	Kiel	25	51,3	21	1	06:13:02	07:16
28	Lenfort	Andrea	w	1978	W40	Run4fun-Greven e.V.	21	43,1	33	2	05:57:06	08:17
45	Reuter	Steffi	w	1977	W40	LG Ultralauf / TEA	15	30,8	47	3	03:30:43	06:51
3	Beifuß	Sandra	w	1974	W40	Lübecker Marathon e.V.	15	30,8	48	4	03:49:38	07:28
36	Müller-Reinhard	Ilona	w	1976	W40		15	30,8	49	5	04:58:04	09:41
48	Röschmann	Nicole	w	1977	W40	LG Eider-Sport/TuS Jevenstedt	10	20,5	63	6	02:23:12	06:59
60	Thelen	Christiane	w	1973	W45	Kiel	25	51,3	22	1	06:13:03	07:16
58	Stummeyer	Daniela	w	1973	W45		20	41,0	35	2	06:16:12	09:10
73	Werlein	Frauke	w	1971	W45	Trivelos	16	32,8	43	3	03:13:36	05:54
24	Kruse	Alice	w	1968	W50	Holla die Waldfeen	22	45,1	29	1	04:45:16	06:19
68	Urban	Angelika	w	1956	W60	Lübeck	15	30,8	50	1	05:16:20	10:17
29	Lietzke	Helga	w	1952	W65	TSV Küchnitz	14	28,7	52	1	05:34:20	11:38
63	Thomsen	Elke	w	1948	W70	Spiridon Schleswig	22	45,1	30	1	05:04:41	06:45