

12. Bokeler Sechs-Stundenlauf 2023

Ergebnisliste AK

Platz	Startn	Name	Jg.	Verein	Runde	Streck	Zeit
Hauptlauf							
Frauen							
1.	276	Struve, Sophie	1998	SG Athletico Büdelsdorf	21	43.47	06:07:36
2.	319	Kolf, Janika	1996	SG Athletico Büdelsdorf	12	24.84	03:28:57
3.	300	Hahnkamm, Hanna-Marie	1997		11	22.77	03:27:54
4.	259	Passau, Merle	1999	Team VOSS Küstenläufer	7	14.49	01:38:54
Seniorinnen W30							
1.	280	Muhra, Veronika	1989	Budo-Sport Nord	34	70.38	06:11:22
2.	241	Lorenz, Beatrix	1990	SG Athletico Büdelsdorf	22	45.54	06:08:25
3.	286	Hein, Janika	1991	Die Mettläufer	22	45.54	06:16:11
Seniorinnen W35							
1.	316	Petersen, Mareike	1985	Lauflotsen Haspa Marathon Hamburg	30	62.1	06:12:06
2.	317	Lüthke, Madeleine	1988	triabolos e.V. Hamburg	26	53.82	06:00:28
3.	318	Jemlich, Silke	1988	LG Ultralauf	24	49.68	06:14:35
4.	202	Pretzel, Nadine	1987	Kinderherzläufer	22	45.54	05:13:54
5.	216	Beernaert, Kelly	1988		18	37.26	06:00:11
6.	315	Haas, Jenny	1986		17	35.19	04:33:47
Seniorinnen W40							
1.	237	Mähl, Franzi	1980		27	55.89	06:14:50
2.	295	Wagner, Jessica	1983	Erdinger Active Team	26	53.82	06:14:12
3.	290	Findeisen, Caroline	1982	Äsikx Backrunner Hamburg	23	47.61	06:00:27
4.	309	Pieper, Rieke	1980		22	45.54	06:03:35
5.	282	Hahn, Anna	1981	Biohof Balzburg	19	39.33	04:21:19
6.	273	Matthiesen, Vivien	1980	ALG-Vfl Bokel	18	37.26	04:36:26
7.	221	Kröger, Sabrina	1980	Marsch-Mallows	14	28.98	06:01:08
8.	220	Kleesel-Wittorf, Sandra	1981	Marsch-Mallows	14	28.98	06:01:14
9.	298	Urban, Kathrin	1983		10	20.7	02:50:01
10.	313	Andres, Sabine	1979	Borener SV	7	14.49	01:28:50
Seniorinnen W45							
1.	240	Prüß, Daniela	1975	Borener SV	24	49.68	04:55:39
2.	203	Moeller, Birte	1976	Laufen in Bad Segeberg	21	43.47	04:32:38
3.	274	Trapp, Trixi	1976	LG-Powerschnecken Kiel	15	31.05	02:47:59
4.	278	Müller-Reinert, Ilona	1976	Erdinger Active Team	9	18.63	04:19:07
Seniorinnen W50							
1.	320	Muhl, Birthe	1970	TSV Fahrdorf	25	51.75	06:04:05
2.	321	Mücke, Inge	1969		25	51.75	06:07:03
3.	262	Hinz, Dorota	1971	100 Marathon Club / Erdinger Active Team	23	47.61	06:02:31
4.	264	Mielke, Sabine	1971		13	26.91	05:21:46
Seniorinnen W55							
1.	242	Kopanka, Beatrice	1964	Spiridon-Club Bad Oldesloe	25	51.75	06:03:46
2.	254	Lübker, Rowenna	1968		12	24.84	03:29:32
3.	261	Schließ, Bärbel	1966	ALG-Vfl Bokel	5	10.35	02:28:44

12. Bokeler Sechs-Stundenlauf 2023

Ergebnisliste AK

Platz	Startn	Name	Jg.	Verein	Runde	Streck	Zeit
Seniorinnen W60							
1.	249	Eisele, Gabriele	1963	100 Marathon Club / Erdinger Active Team	23	47.61	06:14:24
2.	219	Ebinger, Cheritta	1961	Marsch-Mallows	18	37.26	06:01:15
3.	234	Reese, Monika	1963	LTV Kiel-Ost	10	20.7	03:33:29
Seniorinnen W65							
1.	292	Urban, Angelika	1956		16	33.12	06:02:03
2.	265	Gottfriedsen, Söde	1956		13	26.91	05:22:30
männliche Jugend U20							
1.	211	Röh, Jannis	2004		23	47.61	06:08:06
männliche Jugend U23							
1.	212	Röh, Matthias	2001		15	31.05	06:01:19
Männer							
1.	269	Kühn, Martin	1997		20	41.4	06:07:51
2.	301	Teege, Florian	1994		12	24.84	03:27:54
Senioren M30							
1.	322	Schramm, Matthias	1989		25	51.75	04:16:23
2.	284	Regelin, Sönke	1989	Die Mettläufer	21	43.47	06:04:55
3.	258	Lage, Marc	1993	Team VOSS Küstenläufer	11	22.77	01:48:50
4.	271	Negel, Nis	1989	Spiridon Schleswig	11	22.77	02:15:36
Senioren M35							
1.	245	Brade, Torben	1984	ALG-Vfl Bokel	29	60.03	06:06:47
2.	307	Stock, Stefan	1985	Laufwerk Hamburg	29	60.03	06:14:50
3.	213	Möller, Paul	1985		28	57.96	06:09:57
4.	207	Wotschke-Knop, Silvio	1987	Turnerschaft Harburg	25	51.75	06:01:32
5.	243	Norden, Mark	1985	BSG Schleswig-Holstein Netz	25	51.75	06:11:10
6.	239	Becker, Justus	1988		21	43.47	05:47:16
7.	303	Ollech, Sven	1984		21	43.47	06:07:46
8.	310	Reuter, Benjamin	1987	SG Athletico Büdelsdorf	19	39.33	03:02:56
9.	217	Detlefsen, Malte	1986		15	31.05	06:00:08
Senioren M40							
1.	267	Büsing, Burkhard	1979	TEA	29	60.03	06:00:15
2.	223	Baars, Björn	1980		28	57.96	06:07:04
3.	235	Grandt, Thorsten	1980	FC St.Pauli v.1910 e.V., LG Ultralauf	28	57.96	06:13:21
4.	291	Jansen, Tim	1979	STV Sörup	27	55.89	06:02:48
5.	285	Rathje, Matthias	1983		27	55.89	06:09:36
6.	230	Prange, Gerrit	1979		26	53.82	06:03:05
7.	308	Pieper, Oliver	1981		26	53.82	06:13:50
8.	314	Schulte, Thorsten	1982	Rettungsdienst Kooperation in	25	51.75	06:00:32
9.	299	Urban, André	1983		21	43.47	06:08:18
10.	252	Teske, Stefan	1981		14	28.98	02:58:44
Senioren M45							
1.	206	Waitz, Henning	1976		26	53.82	06:07:15
2.	288	Schubert, Gordon	1976		25	51.75	06:05:03

12. Bokeler Sechs-Stundenlauf 2023

Ergebnisliste AK

Platz	Startn	Name	Jg.	Verein	Runde	Streck	Zeit
3.	247	Reusch, Nico	1976	Spiridon Schleswig	23	47.61	06:03:09
4.	311	Freese, Timo	1975		22	45.54	06:00:40
5.	215	Burmeister, Martin	1978	Die Burmiebande	20	41.4	03:57:53
6.	275	Prüß, Oliver	1976	Borener SV	15	31.05	03:59:00
7.	287	Ohm, Sören	1977	SG Athletico Büdelsdorf	10	20.7	01:36:19

Senioren M50

1.	233	Themm, Thorsten	1971	ALG-Vfl Bokel	32	66.24	06:11:19
2.	263	Bilinger, Sven	1972	Spiridon Schleswig	30	62.1	06:09:54
3.	281	Müller, Erik	1972	Biohof Balzburg	29	60.03	06:03:51
4.	294	Hube, Tino	1971	Laufpark Stechlin	29	60.03	06:08:27
5.	248	Heider, Oliver	1969	Run for the planet	29	60.03	06:17:20
6.	297	Schott, Dirk	1972	Team beVegt.de	26	53.82	06:08:05
7.	306	Stief, Oliver	1969	SG Athletico Büdelsdorf	24	49.68	06:11:03
8.	225	Rohwer, Nils	1971	TRI EMTV Elmshorn	18	37.26	04:16:27
9.	236	Osterloh, Gerhard	1973	ALG-Vfl Bokel	15	31.05	05:13:06
10.	323	Stock, Rainer	1972		9	18.63	02:07:32

Senioren M55

1.	272	Wegert, Christof	1966		29	60.03	06:00:42
2.	229	Fuß, Thomas	1966	Glückstadt	25	51.75	05:20:12
3.	208	Hadeler, Bernd	1967	TSV Mehedorf/Ultrafriesen e.V./100 MC	23	47.61	06:06:29
4.	210	Döhren, Dirk	1968		21	43.47	05:54:52
5.	268	Dr. Schwemer,	1965	SG Athletico Büdelsdorf	17	35.19	03:55:57
6.	201	Reese, Matthias	1966	LTV Kiel-Ost	14	28.98	03:21:29
7.	228	Haupt, Olaf	1966		11	22.77	02:10:31
8.	231	Haase, Frank	1967	ALG-Vfl Bokel	9	18.63	02:45:07
9.	277	Sator, Ralf	1966	ALG-Vfl Bokel	8	16.56	01:58:36

Senioren M60

1.	214	Runge, Gerd	1960	LT Einfeld	25	51.75	06:03:11
2.	244	Tedt, Wolfgang	1960	BSG Stadtwerke Flensburg	23	47.61	06:13:54
3.	200	Bertram, Frank	1959	LT Einfeld	20	41.4	05:15:50
4.	218	Kleesel, René	1963	Marsch-Mallows	20	41.4	06:03:23
5.	312	Bauer, Thomas	1963		15	31.05	03:23:44
6.	305	Hellberg, Ralf	1963	Laufftreff Nortorfer Land	12	24.84	02:48:27

Senioren M65

1.	226	Lahann, Opi Piet	1956	BSG Schleswig-Holstein Netz	27	55.89	06:15:58
2.	293	Urban, Bernd	1954	Frischluftläufer	21	43.47	06:15:02
3.	279	Reinert, Jürgen	1956	Erdinger Active Team	14	28.98	05:53:49

Senioren M70

1.	324	Gentile, Cosmo	1950		24	49.68	06:07:53
2.	260	Schmidt, Norbert	1952	ALG-Vfl Bokel	20	41.4	05:35:49
3.	232	Schroeder, Norbert	1952	ALG-Vfl Bokel	12	24.84	04:58:08
4.	250	Eisele, Joachim	1953	Erdinger Active Team	11	22.77	05:05:29
5.	227	Hacker, Holger	1950	Lübeck 1876	10	20.7	02:45:14

Senioren M80

1.	224	Robert, Elmar	1940		19	39.33	06:12:12
----	-----	---------------	------	--	----	-------	----------

12. Bokeler Sechs-Stundenlauf 2023

Ergebnisliste AK

Platz	Startn	Name	Jg.	Verein	Runde	Streck	Zeit
--------------	---------------	-------------	------------	---------------	--------------	---------------	-------------

Anzahl Teilnehmer: 107