

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Torben Bies  
Altersklasse: M35  
Verein: SC Bargenstedt  
Gesamtplatzierung: 1.  
Altersklassenplatzierung: 1.  
Strecke: 80.0 km  
Zeit: 06:09:05 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 04:37 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Tobias Frahm  
Altersklasse: M30  
Verein: Schauwellensittiche-Frahm  
Gesamtplatzierung: 2.  
Altersklassenplatzierung: 1.  
Strecke: 69.7 km  
Zeit: 06:05:52 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 05:14 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Sabine Andres  
Altersklasse: W40  
Verein: Sport-Club Itzehoe  
Gesamtplatzierung: 3.  
Altersklassenplatzierung: 1.  
Strecke: 67.7 km  
Zeit: 06:06:26 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 05:24 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Stefan Opitz  
Altersklasse: M55  
Verein: Leinetal-ultra-orga-team  
Gesamtplatzierung: 4.  
Altersklassenplatzierung: 1.  
Strecke: 65.6 km  
Zeit: 05:46:13 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 05:15 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Jürgen Clausen  
Altersklasse: M55  
Verein: Spiridon Schleswig  
Gesamtplatzierung: 5.  
Altersklassenplatzierung: 2.  
Strecke: 65.6 km  
Zeit: 06:04:46 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 05:32 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Daniela Prüß  
Altersklasse: W45  
Verein: Borener SV  
Gesamtplatzierung: 6.  
Altersklassenplatzierung: 1.  
Strecke: 65.6 km  
Zeit: 06:06:01 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 05:33 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Nico Würpel  
Altersklasse: M45  
Verein: Äsikx Backrunner Hamburg  
Gesamtplatzierung: 7.  
Altersklassenplatzierung: 1.  
Strecke: 65.6 km  
Zeit: 06:06:51 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 05:34 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Mark Tonn  
Altersklasse: M50  
Verein: TSV Schleswig  
Gesamtplatzierung: 8.  
Altersklassenplatzierung: 1.  
Strecke: 65.6 km  
Zeit: 06:10:28 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 05:37 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name:	Guido Drissen
Altersklasse:	M45
Verein:	Zippels Läuferwelt Lübeck
Gesamtplatzierung:	9.
Altersklassenplatzierung:	2.
Strecke:	63.6 km
Zeit:	05:58:58 [hh:mm:ss]
Durchschnitts Pace:	05:37 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Stefan Stock  
Altersklasse: M35  
Verein: Äsikx Backrunner Hamburg  
Gesamtplatzierung: 10.  
Altersklassenplatzierung: 2.  
Strecke: 63.6 km  
Zeit: 06:01:11 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 05:39 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Dominik Ramin  
Altersklasse: M50  
Verein: Eckernförder MTV  
Gesamtplatzierung: 11.  
Altersklassenplatzierung: 2.  
Strecke: 63.6 km  
Zeit: 06:07:30 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 05:45 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Frank Mischke  
Altersklasse: M50  
Verein: LG Albatros Kiel  
Gesamtplatzierung: 12.  
Altersklassenplatzierung: 3.  
Strecke: 59.5 km  
Zeit: 06:01:19 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 06:02 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Mukir Gluhic  
Altersklasse: M55  
Verein: Hamburg  
Gesamtplatzierung: 13.  
Altersklassenplatzierung: 3.  
Strecke: 59.5 km  
Zeit: 06:03:32 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 06:04 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Hans-Peter Dannenberg  
Altersklasse: M55  
Verein: Dannenberg. Training  
Gesamtplatzierung: 14.  
Altersklassenplatzierung: 4.  
Strecke: 59.5 km  
Zeit: 06:08:42 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 06:09 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Tim Jansen  
Altersklasse: M40  
Verein: STV Sörup  
Gesamtplatzierung: 15.  
Altersklassenplatzierung: 1.  
Strecke: 55.4 km  
Zeit: 06:05:36 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 06:32 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Beate Greve  
Altersklasse: W50  
Verein: Dannenberg. Training  
Gesamtplatzierung: 16.  
Altersklassenplatzierung: 1.  
Strecke: 53.3 km  
Zeit: 06:00:53 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 06:41 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Nicole Fangohr  
Altersklasse: W40  
Verein: TuS Jevenstedt  
Gesamtplatzierung: 17.  
Altersklassenplatzierung: 2.  
Strecke: 53.3 km  
Zeit: 06:01:13 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 06:42 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: André Urban  
Altersklasse: M35  
Verein: Lübeck  
Gesamtplatzierung: 18.  
Altersklassenplatzierung: 3.  
Strecke: 53.3 km  
Zeit: 06:04:31 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 06:46 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name:	Timo Freese
Altersklasse:	M45
Verein:	Fockbek
Gesamtplatzierung:	19.
Altersklassenplatzierung:	3.
Strecke:	53.3 km
Zeit:	06:07:01 [hh:mm:ss]
Durchschnitts Pace:	06:48 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Gentile Cosmo  
Altersklasse: M70  
Verein:  
Gesamtplatzierung: 20.  
Altersklassenplatzierung: 1.  
Strecke: 53.3 km  
Zeit: 06:16:28 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 06:59 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokler

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Franziska Mähl  
Altersklasse: W40  
Verein: Äsikx Backrunner Hamburg  
Gesamtplatzierung: 21.  
Altersklassenplatzierung: 3.  
Strecke: 51.3 km  
Zeit: 05:14:35 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 06:03 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Andreas Niebergall  
Altersklasse: M55  
Verein: Eckernförder MTV  
Gesamtplatzierung: 22.  
Altersklassenplatzierung: 5.  
Strecke: 51.3 km  
Zeit: 05:31:35 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 06:23 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Stella Osterhoff  
Altersklasse: W35  
Verein:  
Gesamtplatzierung: 23.  
Altersklassenplatzierung: 1.  
Strecke: 51.3 km  
Zeit: 05:36:58 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 06:29 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Beatrix Lorenz  
Altersklasse: W30  
Verein: Äsikx Backrunner Hamburg  
Gesamtplatzierung: 24.  
Altersklassenplatzierung: 1.  
Strecke: 51.3 km  
Zeit: 06:01:11 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 06:57 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Mathias Grimm  
Altersklasse: M45  
Verein: VfB Brunsbüttel  
Gesamtplatzierung: 25.  
Altersklassenplatzierung: 4.  
Strecke: 49.2 km  
Zeit: 05:27:04 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 06:33 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Frank Bertram  
Altersklasse: M60  
Verein: LT Einfeld  
Gesamtplatzierung: 26.  
Altersklassenplatzierung: 1.  
Strecke: 49.2 km  
Zeit: 05:42:33 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 06:52 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Oliver Stief  
Altersklasse: M50  
Verein: SG Athletico Büdelsdorf  
Gesamtplatzierung: 27.  
Altersklassenplatzierung: 4.  
Strecke: 49.2 km  
Zeit: 06:08:07 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 07:22 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Gerd Runge  
Altersklasse: M60  
Verein: LT Einfeld  
Gesamtplatzierung: 28.  
Altersklassenplatzierung: 2.  
Strecke: 47.2 km  
Zeit: 05:13:48 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 06:33 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Hans-Peter Lahann  
Altersklasse: M65  
Verein: BSG Schleswig-Holstein Netz  
Gesamtplatzierung: 29.  
Altersklassenplatzierung: 1.  
Strecke: 47.2 km  
Zeit: 05:19:15 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 06:40 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Monika Schulze  
Altersklasse: W65  
Verein: Handewitter SV  
Gesamtplatzierung: 30.  
Altersklassenplatzierung: 1.  
Strecke: 47.2 km  
Zeit: 05:53:00 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 07:22 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Dorota Hinz  
Altersklasse: W50  
Verein: 100 MC / Team Erdinger  
Gesamtplatzierung: 31.  
Altersklassenplatzierung: 2.  
Strecke: 47.2 km  
Zeit: 06:13:03 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 07:47 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Gabriele Eisele  
Altersklasse: W55  
Verein: 100 Marathon Club  
Gesamtplatzierung: 32.  
Altersklassenplatzierung: 1.  
Strecke: 47.2 km  
Zeit: 06:13:04 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 07:47 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Trixi Trapp  
Altersklasse: W45  
Verein: LG POWER-Schnecken Kiel  
Gesamtplatzierung: 33.  
Altersklassenplatzierung: 2.  
Strecke: 45.1 km  
Zeit: 03:55:31 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 05:08 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokler

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Oliver Heider  
Altersklasse: M50  
Verein: Team Erdinger Alkoholfrei  
Gesamtplatzierung: 34.  
Altersklassenplatzierung: 5.  
Strecke: 45.1 km  
Zeit: 04:27:40 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 05:50 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Robert Pfauter  
Altersklasse: M50  
Verein: LTV Kiel-Ost  
Gesamtplatzierung: 35.  
Altersklassenplatzierung: 6.  
Strecke: 45.1 km  
Zeit: 04:33:27 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 05:57 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Torben Brade  
Altersklasse: M35  
Verein: ALG-VfL Bokel  
Gesamtplatzierung: 36.  
Altersklassenplatzierung: 4.  
Strecke: 45.1 km  
Zeit: 04:40:00 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 06:06 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Alice Kruse  
Altersklasse: W50  
Verein: Holla die Waldfeen  
Gesamtplatzierung: 37.  
Altersklassenplatzierung: 3.  
Strecke: 45.1 km  
Zeit: 04:51:03 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 06:20 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Nico Reusch  
Altersklasse: M45  
Verein: Spiridon Schleswig  
Gesamtplatzierung: 38.  
Altersklassenplatzierung: 5.  
Strecke: 45.1 km  
Zeit: 05:40:37 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 07:25 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Uwe Nörregaard  
Altersklasse: M65  
Verein: ALG-VfL Bokel  
Gesamtplatzierung: 39.  
Altersklassenplatzierung: 2.  
Strecke: 45.1 km  
Zeit: 06:03:54 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 07:55 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Wolfgang Gröning  
Altersklasse: M65  
Verein: Flensburg  
Gesamtplatzierung: 40.  
Altersklassenplatzierung: 3.  
Strecke: 45.1 km  
Zeit: 06:10:26 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 08:04 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Thomas Müller  
Altersklasse: M55  
Verein: Berlin  
Gesamtplatzierung: 41.  
Altersklassenplatzierung: 6.  
Strecke: 45.1 km  
Zeit: 06:18:09 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 08:14 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokler

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Oliver Brott  
Altersklasse: M50  
Verein: Spiridon Schleswig  
Gesamtplatzierung: 42.  
Altersklassenplatzierung: 7.  
Strecke: 43.1 km  
Zeit: 03:28:47 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 04:45 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Katja Surau  
Altersklasse: W  
Verein: Schülp  
Gesamtplatzierung: 43.  
Altersklassenplatzierung: 1.  
Strecke: 43.1 km  
Zeit: 04:34:58 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 06:15 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Jens Möller-Lange  
Altersklasse: M60  
Verein: FC St. Pauli Marathon  
Gesamtplatzierung: 44.  
Altersklassenplatzierung: 3.  
Strecke: 43.1 km  
Zeit: 05:17:49 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 07:14 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Marc Lage  
Altersklasse: M  
Verein: Team VOSS Turnschuhheizer  
Gesamtplatzierung: 45.  
Altersklassenplatzierung: 1.  
Strecke: 41.0 km  
Zeit: 03:28:06 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 05:05 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Elmar Robert  
Altersklasse: M80  
Verein:  
Gesamtplatzierung: 46.  
Altersklassenplatzierung: 1.  
Strecke: 41.0 km  
Zeit: 06:11:33 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 09:04 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokler

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Marlene Heller  
Altersklasse: W65  
Verein: LG Ultralauf  
Gesamtplatzierung: 47.  
Altersklassenplatzierung: 2.  
Strecke: 39.0 km  
Zeit: 05:52:15 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 09:02 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Sören Ohm  
Altersklasse: M40  
Verein: SG Athletico Büdelsdorf  
Gesamtplatzierung: 48.  
Altersklassenplatzierung: 2.  
Strecke: 34.9 km  
Zeit: 02:38:09 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 04:32 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Moises Bueno  
Altersklasse: M40  
Verein: Club Triatlon Torrox  
Gesamtplatzierung: 49.  
Altersklassenplatzierung: 3.  
Strecke: 34.9 km  
Zeit: 02:59:56 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 05:09 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokler

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Bernd Urban  
Altersklasse: M65  
Verein: Lübecker Marathon e.V.  
Gesamtplatzierung: 50.  
Altersklassenplatzierung: 4.  
Strecke: 34.9 km  
Zeit: 04:31:27 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 07:46 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Klaus-Dieter Schulze  
Altersklasse: M65  
Verein: TSV Groß Rheide / 100 mc  
Gesamtplatzierung: 51.  
Altersklassenplatzierung: 5.  
Strecke: 34.9 km  
Zeit: 05:53:18 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 10:06 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Michael Witt  
Altersklasse: M50  
Verein: Kiel  
Gesamtplatzierung: 52.  
Altersklassenplatzierung: 8.  
Strecke: 32.8 km  
Zeit: 03:35:00 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 06:31 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokler

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Lisbeth Stangl  
Altersklasse: WJ U20  
Verein: Dannenberg. Training  
Gesamtplatzierung: 53.  
Altersklassenplatzierung: 1.  
Strecke: 32.8 km  
Zeit: 04:11:39 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 07:38 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Jirina Stangl  
Altersklasse: WJ U20  
Verein: Dannenberg. Training  
Gesamtplatzierung: 54.  
Altersklassenplatzierung: 2.  
Strecke: 32.8 km  
Zeit: 04:11:39 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 07:38 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Angelika Urban  
Altersklasse: W65  
Verein: Lübeck  
Gesamtplatzierung: 55.  
Altersklassenplatzierung: 3.  
Strecke: 32.8 km  
Zeit: 05:45:29 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 10:29 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Claudia Lederer  
Altersklasse: W40  
Verein: LG Ultralauf  
Gesamtplatzierung: 56.  
Altersklassenplatzierung: 4.  
Strecke: 30.8 km  
Zeit: 02:54:53 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 05:39 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Christian Petersen  
Altersklasse: M40  
Verein: Spiridon Schleswig  
Gesamtplatzierung: 57.  
Altersklassenplatzierung: 4.  
Strecke: 30.8 km  
Zeit: 03:11:32 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 06:11 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name:	René Kleesel
Altersklasse:	M55
Verein:	Ruck + Ruck
Gesamtplatzierung:	58.
Altersklassenplatzierung:	7.
Strecke:	30.8 km
Zeit:	03:25:18 [hh:mm:ss]
Durchschnitts Pace:	06:38 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Merle Passau  
Altersklasse: WJ U23  
Verein: Team VOSS Turnschuhheizer  
Gesamtplatzierung: 59.  
Altersklassenplatzierung: 1.  
Strecke: 30.8 km  
Zeit: 03:37:32 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 07:02 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Melanie Flicker  
Altersklasse: W40  
Verein: Zeckenkombinat Braun Weiß  
Gesamtplatzierung: 60.  
Altersklassenplatzierung: 5.  
Strecke: 30.8 km  
Zeit: 03:41:42 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 07:10 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Karsten Brade  
Altersklasse: M40  
Verein: ALG-VfL Bokel  
Gesamtplatzierung: 61.  
Altersklassenplatzierung: 5.  
Strecke: 30.8 km  
Zeit: 03:54:48 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 07:35 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Martin Klahn  
Altersklasse: M40  
Verein:  
Gesamtplatzierung: 62.  
Altersklassenplatzierung: 6.  
Strecke: 28.7 km  
Zeit: 02:03:26 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 04:16 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Norbert Schmidt  
Altersklasse: M65  
Verein: ALG-VfL Bokel  
Gesamtplatzierung: 63.  
Altersklassenplatzierung: 6.  
Strecke: 28.7 km  
Zeit: 03:07:53 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 06:29 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Olaf Haupt  
Altersklasse: M55  
Verein: Lübeck  
Gesamtplatzierung: 64.  
Altersklassenplatzierung: 8.  
Strecke: 26.7 km  
Zeit: 02:25:39 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 05:24 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Christin Stuck  
Altersklasse: W  
Verein:  
Gesamtplatzierung: 65.  
Altersklassenplatzierung: 2.  
Strecke: 26.7 km  
Zeit: 02:33:04 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 05:41 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Ralf Sator  
Altersklasse: M55  
Verein: ALG-VfL Bokel  
Gesamtplatzierung: 66.  
Altersklassenplatzierung: 9.  
Strecke: 26.7 km  
Zeit: 02:47:01 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 06:12 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Matthias Reese  
Altersklasse: M55  
Verein: LTV Kiel-Ost  
Gesamtplatzierung: 67.  
Altersklassenplatzierung: 10.  
Strecke: 26.7 km  
Zeit: 02:58:36 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 06:37 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Olivia Kalischke  
Altersklasse: W  
Verein: ALG-VfL Bokel  
Gesamtplatzierung: 68.  
Altersklassenplatzierung: 3.  
Strecke: 26.7 km  
Zeit: 03:08:37 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 07:00 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Gero Klegin  
Altersklasse: M55  
Verein: ALG-VfL Bokel  
Gesamtplatzierung: 69.  
Altersklassenplatzierung: 11.  
Strecke: 26.7 km  
Zeit: 03:29:27 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 07:46 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Philipp Klegin  
Altersklasse: M  
Verein: ALG-VfL Bokel  
Gesamtplatzierung: 70.  
Altersklassenplatzierung: 2.  
Strecke: 26.7 km  
Zeit: 03:59:33 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 08:53 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Marcel Stock  
Altersklasse: M30  
Verein: Team VOSS Turnschuhheizer  
Gesamtplatzierung: 71.  
Altersklassenplatzierung: 2.  
Strecke: 24.6 km  
Zeit: 02:06:32 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 05:04 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Kristin Berg  
Altersklasse: W35  
Verein: Team VOSS Turnschuhheizer  
Gesamtplatzierung: 72.  
Altersklassenplatzierung: 2.  
Strecke: 24.6 km  
Zeit: 02:37:36 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 06:19 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Joachim Eisele  
Altersklasse: M65  
Verein: Team Erdinger Alkoholfrei  
Gesamtplatzierung: 73.  
Altersklassenplatzierung: 7.  
Strecke: 24.6 km  
Zeit: 05:51:11 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 14:03 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Melanie Voss  
Altersklasse: W45  
Verein: Team VOSS Turnschuhheizer  
Gesamtplatzierung: 74.  
Altersklassenplatzierung: 3.  
Strecke: 22.6 km  
Zeit: 02:17:46 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 06:00 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Jennifer Emken  
Altersklasse: W30  
Verein: ALG-VfL Bokel  
Gesamtplatzierung: 75.  
Altersklassenplatzierung: 2.  
Strecke: 22.6 km  
Zeit: 02:45:32 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 07:12 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Hans-Jürgen Riesenberg  
Altersklasse: M80  
Verein: Gut-Heil Neumünster  
Gesamtplatzierung: 76.  
Altersklassenplatzierung: 2.  
Strecke: 20.5 km  
Zeit: 02:32:43 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 07:17 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Norbert Schroeder  
Altersklasse: M65  
Verein: ALG-VfL Bokel  
Gesamtplatzierung: 77.  
Altersklassenplatzierung: 8.  
Strecke: 20.5 km  
Zeit: 03:11:00 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 09:06 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Sascha Sicars  
Altersklasse: M30  
Verein: Polizei-Sportverein Union  
Gesamtplatzierung: 78.  
Altersklassenplatzierung: 3.  
Strecke: 20.5 km  
Zeit: 03:27:58 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 09:55 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Holger Hacker  
Altersklasse: M70  
Verein: Lübeck 1876  
Gesamtplatzierung: 79.  
Altersklassenplatzierung: 2.  
Strecke: 18.5 km  
Zeit: 02:20:10 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 07:23 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Jorina Dreyer  
Altersklasse: W30  
Verein: Team VOSS Turnschuhheizer  
Gesamtplatzierung: 80.  
Altersklassenplatzierung: 3.  
Strecke: 14.4 km  
Zeit: 01:40:15 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 06:41 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

# Urkunde

## 10. Bokler Sechs-Stunden-Lauf

13.11.2021

Name: Jörn Flicker  
Altersklasse: M55  
Verein: Zeckenkombinat Braun Weiß  
Gesamtplatzierung: 81.  
Altersklassenplatzierung: 12.  
Strecke: 10.3 km  
Zeit: 01:42:48 [hh:mm:ss]  
Durchschnitts Pace: 09:21 [min:sec/km]



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann