

15. **6** Bokeler -Stunden-Lauf



Sa 7. November 2026



09:00 Uhr - 15:00 Uhr
2100 m Rundkurs

ALG VfL Bokel



Veranstalter: ALG-VfL Bokel
Die Veranstaltung ist als DLV-Volkslauf gemeldet.

Datum: 07.11.2026

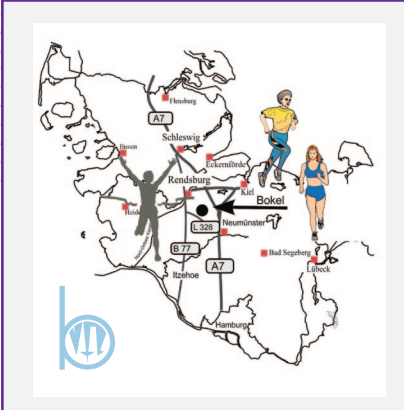
Start: 09:00 Uhr am Dorfgemeinschaftshaus
Treffen und Startnummernausgabe ab 07:30 Uhr

Zielschluss: 15:00 Uhr zzgl. der angefangenen Runde

Startgebühr: 25,- €

Nachmeldung: am 07.11. bis 8 Uhr
Nachmeldegebühr: 5,- €

Die Teilnehmerzahl ist auf 150 begrenzt. Danach ist eine Anmeldung nur noch über die Warteliste möglich.



Weitere Informationen:
Norbert Schroeder
An der Aue 7
24802 Bokel
norbertschroeder.alg@gmail.com
Tel. 04330/9889

Anmeldung über Race Result (Lastschrift)

Die Onlineanmeldung ist bis zum 06.11.2026 um 18 Uhr geöffnet. Die Anmeldung ist nur gültig, wenn das Startgeld von 25,- € auf dem angegebenen Konto eingegangen ist. Das Startgeld deckt die Veranstaltungskosten und kann nicht zurückgezahlt werden. Dies gilt auch bei "Höherer Gewalt". Der Veranstalter behält sich das Recht vor, bei Unwetter, Gewitter oder anderen nicht vorhersehbaren Gründen den Wettkampf zu unterbrechen oder abzusagen.

Strecke: 2100m Rundkurs (mit Streckenrad gemessen), davon ca. 600 m Waldwege. Die letzte Runde kann nach Überschreiten der 6 Stunden noch zu Ende gelaufen werden.

Verpflegungsstelle: Vor dem Dorfgemeinschaftshaus
Getränke: Wasser, Eistee, Cola, Iso, Kaffee, Malzbier, Bier, Brühhe, Tee
Essen: Obst, belegte Brötchen, Süßigkeiten, Kuchen, Knabberkram usw.

Duschen: Gemeinschaftsdusche in der Sporthalle

Sporthalle: Die Laufstrecke führt an der Sporthalle vorbei. Hier oder im Dorfgemeinschaftshaus kann man sich zwischendurch umziehen, aufwärmen und/oder das WC benutzen.

Übernachtung: Für die von weit her anreisenden Athleten/-innen besteht die Möglichkeit der kostenlosen Übernachtung in der Sporthalle von Freitag auf Samstag. Für Frühstück muss jeder selbst sorgen.

Auszeichnung: Es findet keine Siegerehrung statt. Die Ergebnislisten nach Gesamtwertung und Altersklassen, sowie Urkunden können auf den Seiten vflobokel.de/alg und bokelultra.de abgerufen werden. Auf Wunsch ist ein Urkundenausdruck auch vor Ort möglich.

Startberechtigt sind alle Läufer/-innen ab Jahrgang 2008

Seit 2023 gibt es zusätzlich den beliebten Pokalschuh für diejenigen, die 6 Std. gelaufen sind. Die Sieger (w + m) erhalten diesen in der golden Variante.

Es müssen keine 6 Stunden gelaufen werden. Es ist jedem selbst überlassen, wie viele Runden/KM/Stunden er/sie laufen möchte.

Haftungsausschluss: Der Veranstalter übernimmt für Unfälle und Verletzungen jeglicher Art sowie Diebstahl und sonstige Schäden keine Haftung.

Mit der Abgabe der Meldung erklären die Teilnehmer/-innen: Ich bin gesund und habe ausreichend trainiert. Einer Speicherung, Auswertung und Veröffentlichung meiner Daten stimme ich zu, soweit sie für die Ergebnislisten notwendig sind. Ich stimme auch zu, dass Fotos der Veranstaltung im Rahmen der Vereinsarbeit verwendet und veröffentlicht werden dürfen.