

14. **6** Bokeler -Stunden-Lauf



Sa 8. November 2025



09:00 Uhr - 15:00 Uhr
2100 m Rundkurs

ALG Vfl Bokel



Veranstalter: ALG-VfL Bokel
Die Veranstaltung ist als DLV-Volkslauf gemeldet.

Datum: 08.11.2025

Start: 09:00 Uhr am Kindergarten
Neu! Treffen und Startnummernausgabe
ab 07:30 Uhr am **Dorfgemeinschaftshaus**

Zielschluss: 15:00 Uhr zzgl. der angefangenen
Runde

Startgebühr: 20,- €
Nachmeldung: am 08.11. bis 8 Uhr
Nachmeldegebühr: 5,- €

Teilnehmerbegrenzung liegt bei 150 Anmeldungen.

Anmeldung über Race Result (Lastschrift)

Die Onlineanmeldung ist bis zum 07.11.2025 um 18 Uhr geöffnet
Die Anmeldung ist nur gültig, wenn das Startgeld von 20,- € auf dem angegebenen
Konto eingegangen ist. Das Startgeld deckt die Veranstaltungskosten und kann
nicht zurückgezahlt werden. Dies gilt auch bei "Höherer Gewalt". Der Veranstalter
behält sich das Recht vor, bei Unwetter, Gewitter oder anderen nicht vorhersehbaren
Gründen den Wettkampf zu unterbrechen oder abzusagen.

Strecke: 2100m Rundkurs (mit Streckenrad gemessen), davon ca. 600 m
Waldwege. Die letzte Runde kann nach Überschreiten der 6 Stunden noch
zu Ende gelaufen werden.

Verpflegungsstelle: Vor dem Dorfgemeinschaftshaus
Getränke: Wasser, Eistee, Cola, Iso, Kaffee, Malzbier, Bier, Brühke, Tee
Essen: Obst, belegte Brötchen, Süßigkeiten, Kuchen, Knabberkram uvm.

Duschen: Gemeinschaftsdusche in der Sporthalle

Sporthalle: Die Laufstrecke führt an der Sporthalle vorbei.
Hier kann man sich zwischendurch umziehen, aufwärmen und/oder das
WC benutzen.

Übernachtung: Für die von weit her anreisenden Athleten/-innen besteht
die Möglichkeit der kostenlosen Übernachtung in der Sporthalle von
Freitag auf Samstag. Für Frühstück muss jeder selbst sorgen.

Auszeichnung: Es findet keine Siegerehrung statt. Die Ergebnislisten
nach Gesamtwertung und Altersklassen, sowie Urkunden können
auf den Seiten vflbokel.de/alg und bokelultra.de abgerufen werden.
Auf Wunsch ist ein Urkundenausdruck auch vor Ort möglich.

Startberechtigt sind alle Läufer/-innen ab Jahrgang 2006

Seit 2023 gibt es zusätzlich den beliebten Pokalschuh für diejenigen, die 6 Std.
gelaufen sind. Die Sieger (w + m) erhalten diesen in der golden Variante.

**Es müssen keine 6 Stunden gelaufen werden. Es ist jedem selbst
überlassen, wie viele Runden/KM/Stunden er/sie laufen möchte.**

Haftungsausschluss: Der Veranstalter übernimmt für Unfälle und Verletzungen
jeglicher Art sowie Diebstahl und sonstige Schäden keine Haftung.

Mit der Abgabe der Meldung erklären die Teilnehmer/-innen: Ich bin gesund und
habe ausreichend trainiert. Einer Speicherung, Auswertung und Veröffentlichung
meiner Daten stimme ich zu, soweit sie für die Ergebnislisten notwendig sind.
Ich stimme auch zu, dass Fotos der Veranstaltung im Rahmen der Vereinsarbeit
verwendet und veröffentlicht werden dürfen.

Weitere Informationen:
Norbert Schroeder
An der Aue 7
24802 Bokel
norbertschroeder.alg@sw-nett.de
Tel. 04330/9889

