

Ausschreibung zum 13. Bokeler 6-Stunden-Lauf am 09.11.2024

Veranstalter: ALG-VfL Bokel

Die Veranstaltung ist als DLV-Volkslauf gemeldet

Datum: 09.11.2024

Startzeit: 09:00 Uhr

Treffen mit Startnummerausgabe ab 07:30 Uhr in der Sporthalle Bokel

Zielschluss: 15:00 Uhr zzgl. der angefangenen Runde

Start und Ziel: Kindergarten Bokel

Strecke: 2040 m Rundkurs (mit Streckenmessrad gemessen), davon ca. 600 m Waldwege. Gelaufen wird im 6-Stunden-plus-Modus, die letzte Runde kann nach Überschreiten der 6 Stunden noch zu Ende gelaufen werde.

Verpflegungsstelle: Eingang Kindergarten Bokel

Duschen: Gemeinschaftsdusche in der Sporthalle

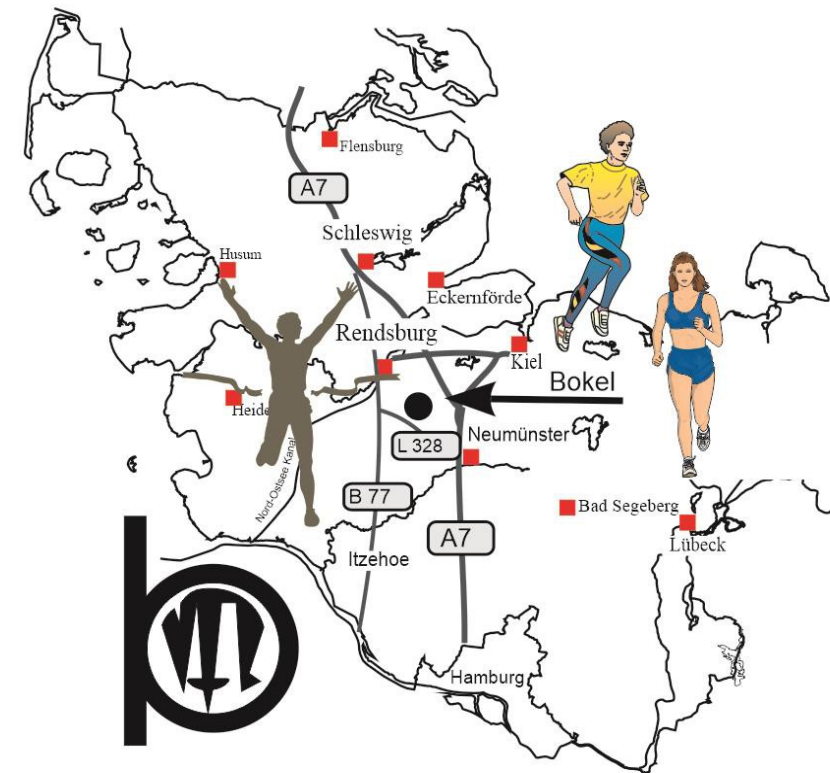
Sporthalle: Die Laufstrecke führt an der Sporthalle vorbei. Hier kann man sich zwischendurch umziehen, aufwärmen und/oder das WC benutzen. Ist immer vor der Rundenmessung anzulaufen.

Übernachtung: Für die von weit her anreisenden Athleten besteht die Möglichkeit der kostenlosen Übernachtung in der Sporthalle von Freitag auf Samstag. Für Frühstück muss jeder selber sorgen.

Auszeichnung: Es findet keine Siegerehrung statt. Jeder bekommt eine Urkunde mit Zeit und Streckenlänge. Auf den Seiten vflbokel.de/alg und bokelultra.de/ gibt es Ergebnislisten nach Gesamtwertung und Altersklassen.

Wer annähernd 6 Stunden gelaufen ist, bekommt einen kleinen Pokalschuh als Preis, für die Sieger weiblich und männlich in Gold. Das gab es 2023 erstmals und es ist gut angekommen.

13. Bokeler 6 Stunden Lauf 09. November 2024



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Meldungen und Infos:
Norbert Schroeder
An der Aue 7 24802 Bokel
norbertschroeder.alg@sw-nett.de
Phone: 04330/9889

Online-Meldungen über das Portal von [Race Result](#)

Startgeld: 20,- €

Die Anmeldung ist nur gültig, wenn das Startgeld von 20,- € bis zum 09.11.2024 auf dem angegebenen Konto von RaceResult eingegangen ist.

Bezahlt wird bei RaceResult in der Regel per Lastschrift.

Nachmeldungen: möglich am 09.11. bis um 08:00 Uhr

Nachmeldegebühr: 5,- €

Verpflegung:

An Getränken gibt es Eistee, Cola, Selter, Kaffee, Bier, Malzbier, Brühe, Tee usw.

Zu essen gibt es belegte Brötchen, Obst, Süßigkeiten, Knabberkram, usw. - unser umfangreiches Läufer-Bufferet ist in der Szene legendär!

weitere Informationen

Norbert Schroeder

An der Aue 7

24802 Bokel

norbertschroeder.alg@sw-nett.de

Phone: 04330/9889

**Zusätzliche Info: Es müssen keine 6 Stunden gelaufen werden!
Wer nur 1 Stunde oder 1 bis 2 Runden (oder beliebig viele) laufen möchte, sei jedem selbst überlassen!! Er/Sie bekommt eine Urkunde über die Strecke und die Zeit, die er/sie geschafft hat!**

Onlineanmeldung ist bis zum 08.11.2024 um 18 Uhr geöffnet.

Name: _____ Vorname: _____

männl.

weibl.

Jahrgang: _____

Verein: _____

Ich erkläre, dass ich gesund bin und ausreichend trainiert habe. Einer Speicherung, Auswertung und Veröffentlichung meiner oben angegebenen Daten stimme ich zu, soweit sie für die Ergebnislisten notwendig sind. Ich stimme auch zu, dass Fotos der Veranstaltung im Rahmen der Vereinsarbeit verwendet und veröffentlicht werden. Die Anmeldung ist nur gültig, wenn das Startgeld von 20,- € auf dem angegebenen Konto eingegangen ist. Das Startgeld deckt die Veranstaltungskosten und kann nicht zurückgezahlt werden.

Der Veranstalter / Ausrichter behält sich das Recht vor, bei Unwetter/Gewitter oder aus anderen unvorhersehbaren Gründen den Wettkampf zu unterbrechen oder abzubrechen. Den Haftungsausschluss des Veranstalters erkenne ich an!

Unterschrift: _____

Haftungsausschluss: Der Veranstalter übernimmt für Unfälle und Verletzungen jeglicher Art sowie Diebstahl und sonstige Schäden keine Haftung. Bitte macht Euch über den Zeitpunkt des Laufes ernsthafte Gedanken. Nicht jeder kann und sollte im November einen Ultramarathon bestreiten.

Achtung: Startberechtigt sind alle Läufer/innen ab Jahrgang 2006